

COMMENT FAIRE LA PEINTURE À DOIGTS!

— ACTIVITÉ À FAIRE AVEC UN ADULTE —

POUR FAIRE DE LA PEINTURE À DOIGTS, IL TE FAUT :

- 125 mL (1/2 tasse) de fécule de maïs
- 125 mL (1/2 tasse) d'eau froide
- 375 mL (1 1/2 tasse) d'eau bouillante *
- Du colorant alimentaire (bleu, vert, jaune, rouge)



LA PRÉPARATION :

1. Dans une casserole, délaie la fécule de maïs dans l'eau froide jusqu'à ce qu'il n'y ait plus de grumeau.
2. Avec l'aide d'un adulte, incorpore doucement à ton mélange l'eau bouillante*.
3. Ensuite, porte le mélange à ébullition et le laisser mijoter jusqu'à ce qu'il ait la consistance d'une sauce.*
4. Verse ton mélange dans de petits contenants.
5. Pour la couleur, ajoute quelques gouttes de colorant alimentaire selon les couleurs que tu veux obtenir. Les couleurs plus vives, comme le bleu ou le rouge, nécessiteront plus de colorant. Si tu mélanges les différentes couleurs de base, tu pourrais créer tout plein de nouvelles couleurs! Attention, le colorant tache les doigts...et les vêtements!
6. Laisse refroidir complètement la peinture avant de l'utiliser!
7. Pour conserver ta peinture plus longtemps, assure-toi qu'elle est dans un contenant hermétique.

Voilà mon p'tit velours, tu es maintenant prêt à créer tes propres œuvres d'art!
Amuse-toi bien!

** Attention! Afin d'éviter toute brûlure, ces deux étapes du bricolage doivent être fait par un adulte.*