



BLAZING THE TRAIL
OUVRIER LA VOIE

Singapore 2010 Youth Olympic Games Pharmacy Handbook

Guide pharmaceutique des Jeux Olympiques de la Jeunesse Singapour 2010





Singapore 2010 Youth Olympic Games Pharmacy Handbook

Copyright © 2010, SYOGOC. All rights reserved.

This document is provided for information purposes only, and the contents hereof are subject to change without prior notice. This document is not warranted to be error-free, nor it is subject to any other warranties or conditions, whether expressed orally or implied in law. We specifically disclaim any liability with respect to this document, and no contractual obligations are formed either directly or indirectly by this document. Distribution of this material or derivative of this material in any form is strictly prohibited without the express written permission of the Singapore Youth Olympic Games Organising Committee (SYOGOC).

Table of Contents

Introduction	1
1. General Information	5
1.1 Medical Clinic Pharmacy Operations	6
1.2 Information about Prescriptions	6
1.3 Prescribing “Prohibited” Substances or Substances that Require Therapeutic Use Exemption (TUE) or Approval from the IOC TUE Committee (TUEC)	8
2. Importation of Medications and Medical Equipment	11
3. Drug Formulary (for Athletes)	15
3.1 Introduction	16
3.2 Pharmacological/Therapeutic Classifications	16
Annexe A	51
Annexe B	57



Introduction

The *Singapore 2010 Youth Olympic Games Pharmacy Handbook* is to be read in conjunction with the *Singapore 2010 Youth Olympic Games Medical Handbook*. This Handbook, approved by the IOC Medical Commission (IOC MC), contains the definitive list of medications available from the Youth Olympic Village Medical Clinic (YOY MC) Pharmacy.

The main objective of this Handbook is to provide National Olympic Committee (NOC) doctors with:

- Basic drug information about each medication available at the YOY MC
- The various procedures related to the prescription of medications
- Information on the status of drugs, such as substances that are prohibited or are subject to specific restrictions by the World Anti-Doping Code and the International Standard 2010 Prohibited List

The YOY MC will provide pharmaceutical services to support the care of accredited persons with access to the Residential Zone of the YOY. These services will include the supply of medications and pharmaceutical information for foreign medications.

All medications will be dispensed in compliance with local regulations. Registered NOC team doctors will be accorded prescription privileges, using only the designated prescription pads. The list of available drugs is found in the subsequent section.

All prescriptions must be written in English, and acronyms or medical abbreviations must not be used.

Special procedures are in place for the prescription of medications classified as “prohibited” to athletes. Doctors who write such prescriptions, as well as athletes for whom the prescriptions are written, should acquaint themselves with the World Anti-Doping Code, in particular the International Standard 2010 Prohibited List. More information can be found in the *Singapore 2010 Youth Olympic Games Doping Control Guide*.



Medications available at the YOY MC Pharmacy are issued without charge. The Director of the YOY MC reserves the right to review each prescription with regard to quantity, if necessary. If an NOC team doctor wishes to prescribe a certain medication which is not on the Pharmacy's list, arrangements can be made to facilitate this request, but the prescription will be dispensed at the cost of the respective NOC.



1

General Information

1.1 Medical Clinic Pharmacy Operations

The YOY MC Pharmacy is located at Hall 12 of the Nanyang Technological University of Singapore. It offers a range of medications, made available without charge, for the treatment of immediate and/or acute medical conditions. The Pharmacy operates 24 hours a day.

Individuals with a chronic condition, who require ongoing medication and other medical items such as catheters and dressings, are advised to bring their own supplies in sufficient quantities to cover their stay in Singapore.

All accredited individuals with access to the Residential Zone of the YOY can utilise the services of YOY MC.

1.2 Information about Prescriptions

1.2.1 General Guidelines

- All medications will be dispensed by prescription only
- All prescriptions must be handwritten in English on the designated YOY MC prescription pad, and will only be dispensed at the YOY MC Pharmacy from 10 to 28 August 2010
- Prescription pads and stamps will be provided to the NOC Medical Officer Incharge, who will be responsible for the safekeeping of the pads and in providing these pads to their nominated team medical doctors
- Prescription pads and stamps will only be provided to NOCs who have submitted the required documentation as detailed in the *Singapore 2010 Youth Olympic Games Medical Handbook*
- NOC team doctors are accredited to prescribe medication to members of their own team, and any other teams where there has been prior formal consent
- The original prescription form will be kept at the YOY MC Pharmacy

- For NOC prescription and dispensing services, only one drug may be written on each prescription form
- Prescriptions are valid for seven days. A new prescription will be required after the seventh day
- The following details must be included on each prescription:
 - Venue and date
 - Doctor's name and signature, accreditation number and NOC
 - Patient's name, accreditation number and NOC
 - Drug name
 - Drug form (tablet, suppository, injection)
 - Unit strength
 - Quantity
 - Directions for use
 - Prohibited substances declaration (when applicable, see Therapeutic Use Exemption (TUE)).
- Please write instructions clearly in the following manner: "20mg three times daily", and avoid Latin or written abbreviations on all prescriptions
- Prescribing doctor's name (clearly printed), NOC stamp and signature are required for all prescriptions
- Athlete's name (clearly printed), accreditation number, and his signature are required when prescribing prohibited substances and substances that require a TUE
- Signature of YOY MC's Director (or his appointed deputy) is required for the dispensing of prohibited substances and drugs that require a TUE when prescribed by YOY MC medical doctors for athletes
- In medical emergencies, where prohibited drugs or methods have to be used, athletes without a valid TUE would have to apply for a TUE retro-actively. The IOC MC should be consulted, whenever possible, before such prohibited drugs or methods are administered

All substances are classified as:

- **Permitted substances:** These are drugs that are neither prohibited nor subject to any restrictions according to the World Anti-Doping Code
- **Prohibited substances:** These are drugs that cannot be used by participating athletes, in accordance to the World Anti-Doping Code and the International Standard 2010 Prohibited List, with exception of medical emergencies.

1.3 Prescribing Prohibited Substances or Substances that Require a Therapeutic Use Exemption (TUE) or Approval from the IOC TUE Committee (TUEC)

Policy

The use of substances that are prohibited by the World Anti-Doping Agency (WADA) should be avoided, except during a medical emergency in which there is no alternative substance.

If the prohibited substance is to be administered at a venue, the Venue Medical Manager must notify the Chefs de Mission (CdM) of the NOC as well as the Singapore 2010 Youth Olympic Games Medical Services Committee Chief Medical Officer and, thereafter, the Chair of the IOC TUEC.

If the prohibited substance is administered or dispensed at the YOY MC, the administering doctor or the staff of YOY MC will notify the Medical Clinic Director, who will in turn notify the CdM of the NOC as well as the Chair of the IOC's TUEC.

If an NOC doctor administers or prescribes a prohibited substance, he will be responsible for notifying the Chair of IOC TUEC.

In all cases, the NOC will be responsible for initiating a TUE application to the IOC TUEC. For detailed information on this process, please consult the IOC Anti-Doping Rules and the

Singapore 2010 Youth Olympic Games Doping Control Guide. In all instances, athletes should check with a medical expert with experience in anti-doping guidelines.

The YOV MC Pharmacy will stock a limited number of drugs. Drugs that are categorised as prohibited will be flagged on the Pharmacy's computer system and clearly labelled at the time of dispensing.

The status of each medication is identified in this Handbook. Intravenous injections and infusions are prohibited at the YOV MC Pharmacy, except in a medical emergency and administered by YOV MC doctors.

Procedures when Prescribing Prohibited Substances/Drugs

1. The prescribing doctor must explain to the athlete that a prohibited substance is being prescribed, and explain the possible consequences
2. The prescribing doctor and the athlete (if conscious and able to do so) who receives the medication will be asked to sign and print his name on the prescription sheet to confirm that he is aware of the medication's status
3. If the medication is dispensed at the YOV MC Pharmacy, the Pharmacy staff of YOV MC will confirm with the prescribing doctor that they have prescribed a prohibited substance
4. The staff of YOV MC Pharmacy will stamp the prescription as "prohibited", and the medication will be clearly labelled as "prohibited".
5. The Director (or the appointed deputy) of the YOV MC must also be informed, and countersign when the prescribing doctor is a YOV MC medical doctor
6. Either the NOC prescribing doctor or the YOV MC Director (or the appointed deputy) must notify the IOC TUEC that a prohibited substance has been dispensed or administered to an athlete.

2

Importation of Medications and Medical Equipment

The import and supply of medications and medical devices into Singapore are controlled under existing local legislation. However, alternative arrangement may be made for NOC teams which require certain medications or medical devices for the treatment of members of their own NOC team, or other teams where there is prior formal consent.

Medical Devices

For medical devices and relevant supplies brought into Singapore, NOC teams are required to apply for an authorisation letter from the Health Products Regulation Group, Health Sciences Authority of Singapore (HSA) by completing the application form at Annexe B.

Medications

The entry of medicine shall comply with the laws and regulations concerning medicine control in Singapore. Opium, morphia, heroin, marijuana and other narcotics and psychotropic substances are generally prohibited. Importation is allowed for medical reasons, but subject to the approval of HSA.

NOC teams may bring their medicines which do not contain any ingredients classified as controlled substance in Singapore. They may bring the stated medicines of quantities not exceeding three months' supply, without seeking prior approval from HSA. However, NOC teams are required to have the necessary supporting documents such as a letter from the doctor, or a copy of the medical prescription, as proof that the medicines are for personal use.

NOC teams are encouraged to check the HSA website for the list of controlled substances. The link to the webpage is:

http://www.hsa.gov.sg/publish/hsaportal/en/health_products_regulation/bringing_personal_medication/controlled_substances.html

and the list of controlled substances is at Annexe A.

If any of the medications contain ingredients classified as controlled substance in Singapore, NOC teams are required to apply for an authorisation letter to bring these medications to Singapore. The authorisation letter will be issued by Health Products Regulations Group, HSA. Please complete the application form at Annexe B and submit the completed form at least 10 working days before your arrival date. Please do so via any of the following means:

- Email: hsa_md_info@hsa.gov.sg
- Fax: +(65) 6478 9028 or
- Mail: Health Products Regulation Group
Health Sciences Authority
11 Biopolis Way, #11-01, Helios
Singapore 138667

Please take note of the following conditions:

- Medications brought into Singapore by the NOC are limited for personal use only during YOG. The remaining medications shall be brought back upon departure at the end of the Games.
- Medical equipment and relevant supplies brought into Singapore by the NOC should be declared to the Singapore Customs. These medical devices shall be brought back upon departure at the end of the Games.

NOC teams are responsible for the stock of medications they bring into Singapore for the duration of their stay. These medications will not be stored or monitored in any way by SYOGOC. They must be kept in their original packaging until used and must be clearly labelled. The purpose of these medications is for the treatment of members of the NOC team or other teams where there is a prior formal consent and must not be supplied to anyone outside the team. If any individual athlete or member of the team intends to bring his/her own personal medications, he/she must also apply for an authorisation letter from the Health Products Regulation Group, HSA (Annexe B).

Availability of Medications in Singapore

If you need additional supplies of medications while you are in Singapore, please seek advice from a pharmacist to verify whether the medications you need are regulated as prescription medications in Singapore. You will need to consult a medical practitioner in Singapore to obtain a prescription to purchase prescription medications from pharmacies.

3

Drug Formulary (for Athletes)

3.1 Introduction

The drugs included in this Handbook are arranged according to pharmacological or therapeutic classification.

The following prescribing information is included:

DRUG	Generic Drug Name
INDICATIONS	Common indications are included although the drug may be used for other medically justified purposes
AVAILABLE FORM	Strength and formulation
DOSAGE	The usual recommended dose is included for a healthy adult with normal renal and liver function
SIDE EFFECTS	Common side effects are listed for each drug
STATUS	All substances are classified as Permitted, Prohibited or subject to a TUE, based on the World Anti-Doping Code or require approval from the IOC MC

3.2 Pharmacological/Therapeutic Classification

- 1 Anti-infective Drugs
 - (a) Antibiotics
 - (i) Penicillins
 - (ii) Quinolones
 - (iii) Tetracyclines
 - (iv) Macrolides
 - (v) Miscellaneous Antibiotics
 - (b) Anti-fungals
 - (c) Anti-virals
 - (d) Trichomonacides

- 2 Cardiovascular Drugs
 - (a) Anti-hypertensive
 - (i) Calcium Channel Blocker
 - (b) Anti-anginal Drugs
 - (c) Cardiac Glycosides
 - (d) Anti-arrhythmic Drugs
 - (e) Sympathomimetic Drugs
- 3 Diuretics and Other Drugs for Urinary-tract Disorders
 - (a) Loop Diuretics
- 4 Haematological Drugs
 - (a) Iron-containing Drugs
 - (b) Anti-coagulants
- 5 Respiratory Drugs
 - (a) Mucolytics
 - (b) Bronchodilators
 - (c) Anti-inflammatory Drugs
- 6 Gastro-intestinal Drugs
 - (a) Anti-ulcer Drugs, Antacids
 - (b) Anti-diarrheals
 - (c) Laxatives
 - (d) Anti-spasmodics
 - (e) Anti-emetics
- 7 Neurological and Psychotherapeutic Drugs
 - (a) Anti-epileptics
 - (b) Anti-mania Drugs
 - (c) Anti-Parkinson Drugs
 - (d) Anxiolytics
 - (e) Hypnotics
- 8 Analgesic and Anti-inflammatory (NSAID) Drugs
 - (a) Non-steroidal Anti-inflammatory Drugs
 - (b) Drugs for Gout
 - (c) Muscle Relaxants

- 9 Anti-histamines

- 10 Hormone and Synthetic Substitute Drugs
 - (a) Corticosteroids
 - (b) Hypoglycaemics (Oral)
 - (c) Hypoglycaemics (Parenteral)
 - (d) Gonadal Hormones and Oral Contraceptives
 - (e) Thyroid Hormone

- 11 Ophthalmic Drugs
 - (a) Anti-infective Agents
 - (b) Anti-glaucoma Preparations
 - (c) Miscellaneous

- 12 Ear, Nose and Throat Preparations
 - (a) Nasal Decongestants
 - (b) Nasal Corticosteroids
 - (c) Local Otic Agents
 - (d) Throat Preparations

- 13 Topical Preparations
 - (a) Anti-infectives
 - (b) Anti-virals
 - (c) Anti-fungals
 - (d) Corticosteroids

- 14 Immunoglobulins & Vaccines

- 15 Parenteral Nutrition and Replacement Therapies

- 16 Miscellaneous Drugs
 - (a) Local Anaesthetics

1 Anti-infective Drugs

(a) Antibiotics

(i) Penicillins

DRUG	Penicillin V
INDICATIONS	Treatment of mild to moderate Gram positive infections. Streptococcal/Pneumococcal/Staphylococcal organisms susceptible to penicillin
AVAILABLE FORM	250mg tablets
DOSAGE	250-500mg every 6 to 8 hours orally
SIDE EFFECTS	Hypersensitivity reactions, gastro-intestinal symptoms
STATUS	Permitted

DRUG	Amoxicillin
INDICATIONS	Upper respiratory tract infection
AVAILABLE FORM	250mg capsules
DOSAGE	250-500mg 3 times daily orally
SIDE EFFECTS	Gastro-intestinal symptoms, hypersensitivity reactions
STATUS	Permitted

DRUG	Cefalexin
INDICATIONS	Upper respiratory tract infections
AVAILABLE FORM	250mg capsules
DOSAGE	Orally, 1-2g daily in 2 doses in the morning and evening after meals
SIDE EFFECTS	Gastro-intestinal symptoms
STATUS	Permitted

(ii) Quinolones

DRUG	Ciprofloxacin
INDICATIONS	Uncomplicated and complicated infections by Gram negative micro-organisms sensitive to ciprofloxacin
AVAILABLE FORM	500mg tablets
DOSAGE	250-750mg orally twice daily
SIDE EFFECTS	Gastro-intestinal symptoms, colitis, central nervous system disturbances, photosensitivity
STATUS	Permitted

(iii) Tetracyclines

DRUG	Doxycycline
INDICATIONS	Infections due to Mycoplasma pneumonia (primary atypical pneumonia), susceptible Rickettsiae, Gonococci, Chlamydia and for malaria prophylaxis
AVAILABLE FORM	100mg capsules
DOSAGE	200mg orally on first day, then 100mg daily
SIDE EFFECTS	Gastro-intestinal symptoms, hypersensitivity reactions, photosensitivity
STATUS	Permitted

(iv) Macrolides

DRUG	Azithromycin
INDICATIONS	Infections due to susceptible Gram positive and Gram negative organisms
AVAILABLE FORM	250mg tablets
DOSAGE	500mg orally on first day, then 250mg daily for 3 days
SIDE EFFECTS	Gastro-intestinal symptoms, hypersensitivity, headache
STATUS	Permitted

(v) Miscellaneous Antibiotics

DRUG	Co-Trimoxazole (Sulfamethoxazole + Trimethoprim)
INDICATIONS	Treatment of urinary, respiratory and gastro-intestinal tract infections due to susceptible strains of the following organisms: Escherichia coli, Klebsiella-Enterobacter species, Morganella morganii, Proteus mirabilis and Proteus vulgaris
AVAILABLE FORM	400mg + 80mg tablets
DOSAGE	2 tablets orally twice daily
SIDE EFFECTS	Blood dyscrasias, hypersensitivity reactions, gastro-intestinal symptoms
STATUS	Permitted

(b) Anti-fungals

DRUG	Fluconazole
INDICATIONS	Vaginal, oropharyngeal and oesophageal candidiasis
AVAILABLE FORM	50mg capsules
DOSAGE	50-100mg a day orally
SIDE EFFECTS	Headaches, gastro-intestinal symptoms
STATUS	Permitted

(c) Anti-virals

DRUG	Aciclovir
INDICATIONS	Herpes simplex and herpes zoster
AVAILABLE FORM	200mg tablets
DOSAGE	200-800mg orally 5 times daily, adjusted to severity
SIDE EFFECTS	Gastro-intestinal symptoms, hypersensitivity reactions
STATUS	Permitted

(d) Trichomonacides

DRUG	Metronidazole
INDICATIONS	Anaerobic infections, giardiasis
AVAILABLE FORM	200mg tablets
DOSAGE	200-400mg orally 3 times daily with food
SIDE EFFECTS	Gastro-intestinal symptoms
STATUS	Permitted

2 Cardiovascular Drugs

(a) Anti-hypertensive

(i) Calcium Channel Blocker

DRUG	Amlodipine
INDICATIONS	Mild to moderate hypertensions and angina
AVAILABLE FORM	5mg tablets
DOSAGE	5mg orally once daily, maximum 10mg once daily
SIDE EFFECTS	Oedema, headache, dizziness
STATUS	Permitted

(b) Anti-anginal Drugs

DRUG	Nitroglycerin (also known as Glyceryl Trinitrate or GTN)
INDICATIONS	Unstable angina
AVAILABLE FORM	0.5mg tablets (Sublingual)
DOSAGE	Sublingually: 0.5mg, repeated as required
SIDE EFFECTS	Headache, nausea, hypotension, tachycardia
STATUS	Permitted

DRUG	Isosorbide Mononitrate
INDICATIONS	Angina pectoris, myocardial infraction, coronary arteriosclerosis
AVAILABLE FORM	60mg sustained released tablets
DOSAGE	60mg orally after breakfast once daily. Dosage should be adjusted individually due to different individual reactions
SIDE EFFECTS	Hypersensitivity reactions, headache, tachycardia, palpitation, nausea, vomiting
STATUS	Permitted

(c) Cardiac Glycosides

DRUG	Digoxin
INDICATIONS	Heart failure, atrial fibrillation
AVAILABLE FORM	62.5 mcg tablets
DOSAGE	Dosage should be adjusted individually
SIDE EFFECTS	Anorexia, nausea, vomiting, diarrhoea, arrhythmias, bradycardia
STATUS	Permitted

(d) Anti-arrhythmic Drugs

DRUG	Amiodarone
INDICATIONS	Potentially fatal recurrent arrhythmias
AVAILABLE FORM	200mg tablets
DOSAGE	Maintenance 400mg orally in 1-2 divided doses daily
SIDE EFFECTS	Interstitial pneumonia, alveolitis, hepatic disorders, hyperthyroidism
STATUS	Permitted

(e) Sympathomimetic Drugs

DRUG	Adrenaline (also known as Epinephrine)
INDICATIONS	Treatment of acute hypersensitivity/asthmatic attacks, treatment and prophylaxis of cardiac arrest and attacks of transitory atrioventricular (A-V) heart block with syncopal seizures
AVAILABLE FORM	1 mg: 1 ml (1:1000) ampoules
DOSAGE	Subcutaneous injection, 0.1-0.5mg/dose as needed
SIDE EFFECTS	Anxiety, headache, fear and palpitations, cardiac arrhythmias, hypertension
STATUS	Prohibited; requires a TUE. Permitted if associated with local anaesthetic agents or by local administration (eg nasal, ophthalmologic)

3 Diuretics & Other Drugs for Urinary-tract Disorders

(a) Loop Diuretics

DRUG	Furosemide (also known as Furosemide)
INDICATIONS	Hypertension, oedema
AVAILABLE FORM	40mg tablets
DOSAGE	20-80mg orally once daily. Maximum 600mg/day for severely oedematous states
SIDE EFFECTS	Electrolyte imbalance, hypersensitivity reactions, gastro-intestinal symptoms, dizziness, headache
STATUS	Prohibited; requires a Therapeutic Use Exemption (TUE)

4 Haematological Drugs

(a) Iron-containing Drugs

DRUG	Ferrous Fumarate
INDICATIONS	Iron deficiency
AVAILABLE FORM	200mg tablets
DOSAGE	One tablet orally with food daily
SIDE EFFECTS	Constipation
STATUS	Permitted

(b) Anti-coagulants

DRUG	Aspirin
INDICATIONS	Anti-platelet therapy
AVAILABLE FORM	100mg tablets
DOSAGE	100mg orally once daily
SIDE EFFECTS	Gastro-intestinal symptoms
STATUS	Permitted

DRUG	Warfarin
INDICATIONS	Prophylaxis and treatment of thrombosis and thrombo-embolism
AVAILABLE FORM	1 mg tablets
DOSAGE	Complex and individualised with dose titration to target INR values
SIDE EFFECTS	Bleeding
STATUS	Permitted

5 Respiratory Drugs

(a) Mucolytics

DRUG	Bromhexine
INDICATIONS	Mucolytic
AVAILABLE FORM	8mg tablets
DOSAGE	8-16mg orally 3 times daily
SIDE EFFECTS	Gastro-intestinal symptoms, headache, vertigo
STATUS	Permitted

(b) Bronchodilators

DRUG	Salbutamol (also known as Albuterol)
INDICATIONS	Asthma, bronchospasm, prevention of exercise-induced asthma
AVAILABLE FORM	100mcg/metered inhalation, 200-dose unit
DOSAGE	1-2 puffs by inhalation every 4 hours as necessary
SIDE EFFECTS	Tremor, arrhythmias, hypertension, nausea
STATUS	Prohibited; requires a Declaration of Use
REMARK	The presence of salbutamol in urine in excess of 1,000mg/ml is presumed not to be an intended therapeutic use of the substance, and will be considered as an Adverse Analytical Finding unless the athlete proves, through a controlled pharmacokinetic study, that the abnormal result was the consequence of the use of a therapeutic dose (maximum 1,600mcg over 24 hours) of inhaled salbutamol

DRUG	Ipratropium Bromide
INDICATIONS	Obstructive airway disease with bronchospasm, asthma, chronic bronchitis
AVAILABLE FORM	20mcg/metered inhalation, 200-dose unit
DOSAGE	2-4 puffs by inhalation 3-4 times daily
SIDE EFFECTS	Gastro-intestinal symptoms, headache, dry mouth, dizziness, palpitations, hypersensitivity reactions
STATUS	Permitted

(c) Anti-inflammatory Drugs

DRUG	Salmeterol + Fluticasone
INDICATIONS	Treatment of asthma
AVAILABLE FORM	50mcg:250mcg/metered inhalation, 60- dose unit
DOSAGE	1 puff by inhalation twice daily
SIDE EFFECTS	Tachycardia, arrhythmias, oropharyngeal candidiasis, tremor, adrenal suppression
STATUS	Prohibited; requires a Declaration of Use

DRUG	Fluticasone
INDICATIONS	Treatment of asthma
AVAILABLE FORM	50mcg/metered inhalation, 120-dose unit (Evohaler)
DOSAGE	1-2 puffs by inhalation twice daily
SIDE EFFECTS	Dryness and irritation of the nose and throat, oropharyngeal candidiasis, adrenal suppression
STATUS	Prohibited; requires a Declaration of Use

DRUG	Budesonide + Formoterol
INDICATIONS	Treatment of asthma
AVAILABLE FORM	160mcg:4.5mcg/metered inhalation, 60-dose unit
DOSAGE	1-2 puffs by inhalation, twice daily
SIDE EFFECTS	Tachycardia, arrhythmias, oropharyngeal candidiasis, tremor, adrenal suppression
STATUS	Prohibited

DRUG	Budesonide
INDICATIONS	Treatment of asthma
AVAILABLE FORM	200mcg/metered inhalation 100-dose unit
DOSAGE	400-800mcg by inhalation daily in two to four doses
SIDE EFFECTS	Throat and mouth irritation, cough, oropharyngeal candidiasis, adrenal suppression
STATUS	Prohibited; requires a Declaration of Use

6 Gastro-intestinal Drugs

(a) Anti-ulcer Drugs, Antacids

DRUG	Compound Antacid
INDICATIONS	Gastric and duodenal ulcer, gastritis, esophagitis
AVAILABLE FORM	Dried Aluminum Hydroxide 250mg + Magnesium Trisilicate 500mg chewable tablets
DOSAGE	1-2 tablets chewed 3-4 times daily when necessary
SIDE EFFECTS	NIL
STATUS	Permitted

DRUG	Omeprazole
INDICATIONS	Gastric and duodenal ulcers, reflux oesophagitis, bleeding from upper digestive tract
AVAILABLE FORM	20mg capsules
DOSAGE	200mg orally each day
SIDE EFFECTS	Hypersensitivity reactions, diarrhoea, constipation, nausea, vomiting, headache
STATUS	Permitted

DRUG	Famotidine
INDICATIONS	Gastric ulcers and duodenal ulcers, reflux oesophagitis, bleeding from the upper digestive tract, gastric mucosal disease
AVAILABLE FORM	20mg tablets
DOSAGE	20-40mg orally 1-2 times daily
SIDE EFFECTS	Hypersensitive reactions, blood dyscrasias, hepatic dysfunction, diarrhoea, constipation, dizziness
STATUS	Permitted

(b) Anti-diarrhoea Drugs

DRUG	Loperamide
INDICATIONS	Diarrhoea
AVAILABLE FORM	2mg tablets
DOSAGE	Initially 4mg orally followed by 2mg after each loose stool for up to 5 days, usual dose 6-8mg daily, maximum 16mg daily
SIDE EFFECTS	Hypersensitivity reaction (rash)
STATUS	Permitted

(c) Laxatives

DRUG	Bisacodyl
INDICATIONS	Constipation
AVAILABLE FORM	5mg tablets
DOSAGE	5-10mg orally at night
SIDE EFFECTS	Rectal irritation, abdominal pain
STATUS	Permitted

DRUG	Lactulose
INDICATIONS	Chronic constipation
AVAILABLE FORM	50% oral solution
DOSAGE	10-20ml orally, when necessary
SIDE EFFECTS	Flatulence, abdominal pain and diarrhoea in higher dosage, electrolyte imbalance
STATUS	Permitted

(d) Anti-spasmodics

DRUG	Hyoscine N-Butylbromide
INDICATIONS	Gastro-intestinal tract spasm
AVAILABLE FORM	10mg tablets; 20mg / 1ml injection
DOSAGE	Tablets 10mg orally 3 times daily; Injections: 20mg (IM), 2-3 times daily
SIDE EFFECTS	Anti-cholinergic effects, central nervous system disturbance
STATUS	Permitted

(e) Anti-emetics

DRUG	Dimenhydrinate
INDICATIONS	Prevention and treatment of motion sickness
AVAILABLE FORM	50mg tablets
DOSAGE	50-100mg orally 3-4 times daily with food
SIDE EFFECTS	Drowsiness and dizziness
STATUS	Permitted

DRUG	Metoclopramide
INDICATIONS	Control of nausea and vomiting
AVAILABLE FORM	10mg tablets; 10mg / 2ml injection
DOSAGE	Tablets: 10-20mg orally 2-3 times daily (before meals); Injections: 2ml (IM, IV) once or twice daily
SIDE EFFECTS	Diarrhoea, headache, dizziness
STATUS	Permitted

7 Neurological and Psychotherapeutic Drugs

(a) Anti-epileptics

DRUG	Carbamazepine
INDICATIONS	Epilepsy, mental disorders, neuropathic pain, trigeminal neuralgia
AVAILABLE FORM	200mg tablets.
DOSAGE	Initially, 200-400mg orally in 1-2 doses daily; doses increased gradually (usually 600mg/day)
SIDE EFFECTS	Hypersensitivity reactions, photosensitivity, blood dyscrasias, dizziness, drowsiness, blurred vision, fatigue, gastro-intestinal symptoms
STATUS	Permitted

DRUG	Sodium Valproate
INDICATIONS	Epilepsy, mania
AVAILABLE FORM	500mg sustained-release tablets
DOSAGE	Initially 15mg/kg/daily orally divided into 1-3 doses, increase weekly in 5-10mg/kg/day increments; maximum 60mg/kg/day
SIDE EFFECTS	Gastro-intestinal symptoms, dizziness, drowsiness, headache, skin reactions
STATUS	Permitted

(b) Anti-mania Drugs

DRUG	Lithium Carbonate
INDICATIONS	Mania, biopolar disorders
AVAILABLE FORM	400mg slow release film coated tablets
DOSAGE	800-1,200mg/day orally in 2-3 divided doses
SIDE EFFECTS	Gastro-intestinal symptoms, tremor, vertigo, fatigue, polydipsia and polyuria. Disturbance of thyroid function may occur with long term use
STATUS	Permitted

(c) Anti-Parkinson Drugs

DRUG	Levodopa + Carbidopa
INDICATIONS	Treatment of Parkinson's disease
AVAILABLE FORM	Levodopa 100mg + Carbidopa 25mg tablets
DOSAGE	Individualised
SIDE EFFECTS	Dyskinesias, nausea, confusion, dizziness, dry mouth
STATUS	Permitted

DRUG	Levodopa + Benserazide
INDICATIONS	Treatment of Parkinson's disease
AVAILABLE FORM	Levodopa 200mg + Benserazide 50mg tablets
DOSAGE	Individualised
SIDE EFFECTS	Anorexia, nausea, vomiting, cardiac arrhythmias, orthostatic hypotension, involuntary movement, dyskinesia, hyperkinesia
STATUS	Permitted

(d) Anxiolytics

DRUG	Diazepam
INDICATIONS	Anxiety, tension, sleep disturbances
AVAILABLE FORM	2mg tablets; 10mg / 2ml injection
DOSAGE	Tablets: 2-30mg orally daily in divided doses; Injections: 10mg/dose (IM, IV)
SIDE EFFECTS	Fatigue, drowsiness, dizziness, muscle weakness, dependence may occur with long term use
STATUS	Permitted orally and intramuscularly (Administration by intravenous injection is prohibited, unless a TUE is obtained)

(e) Hypnotics

DRUG	Zolpidem
INDICATIONS	Insomnia
AVAILABLE FORM	6.25mg controlled release tablets
DOSAGE	6.25-12.5mg orally at bed time
SIDE EFFECTS	Dizziness, drowsiness, lethargy, headache
STATUS	Permitted

8 Analgesic and Anti-inflammatory (NSAID) Drugs

(a) Non-steroidal Anti-inflammatory Drugs

DRUG	Aspirin
INDICATIONS	A mild analgesic and antipyretic for pain and fever
AVAILABLE FORM	300mg tablets
DOSAGE	300mg orally each time, 300-2,000mg daily
SIDE EFFECTS	Hypersensitivity reactions, gastro-intestinal symptoms, bleeding tendency
STATUS	Permitted

DRUG	Paracetamol
INDICATIONS	Mild analgesic and antipyretic for pain and fever
AVAILABLE FORM	500mg tablets
DOSAGE	1-2 tablets orally each time. If fever or pain persists, ingest 1-2 tablets every 6 hourly, maximum 8 tablets within 24 hours
SIDE EFFECTS	Gastro-intestinal symptoms are rare
STATUS	Permitted

DRUG	Diclofenac Sodium
INDICATIONS	Pain due to inflammatory conditions, dysmenorrhoea
AVAILABLE FORM	50mg tablets
DOSAGE	50mg orally 3 times daily
SIDE EFFECTS	Gastrointestinal symptoms including epigastric pain from gastritis, gastric ulcer, bleeding. Hypersensitivity reactions, aggravation of asthma
STATUS	Permitted

DRUG	Ibuprofen
INDICATIONS	Pain due to inflammatory conditions, dysmenorrhoea
AVAILABLE FORM	200mg tablets
DOSAGE	200-600mg orally 3-4 times daily
SIDE EFFECTS	Hypersensitivity reactions, visual disorders, gastro-intestinal symptoms
STATUS	Permitted

DRUG	Ketoprofen
INDICATIONS	Pain due to inflammatory, analgesic
AVAILABLE FORM	2.5% gel (30g)
DOSAGE	Apply topically 2-3 times daily with gentle massage
SIDE EFFECTS	Hypersensitivity (rash) reactions and itch at site of application
STATUS	Permitted

DRUG	Naproxen
INDICATIONS	Pain due to inflammatory conditions, dysmenorrhoea
AVAILABLE FORM	275mg tablets
DOSAGE	275-550mg orally 2 times daily
SIDE EFFECTS	Gastrointestinal symptoms including epigastric pain from gastritis, gastric ulcer, bleeding. Aggravation of asthma, headache, dizziness
STATUS	Permitted

(b) Drugs for Gout

DRUG	Colchicine
INDICATIONS	Acute gout
AVAILABLE FORM	0.5mg tablets
DOSAGE	Orally 1mg initially, then 0.5mg every 2 hours until relief is obtained or diarrhoea develops, or until total dose of 6mg
SIDE EFFECTS	Abdominal pain and diarrhoea, other gastro-intestinal symptoms
STATUS	Permitted

(c) Muscle Relaxants

DRUG	Orphenadrine + Paracetamol
INDICATIONS	Relief of pain and discomfort associated with acute musculoskeletal conditions with muscle spasm
AVAILABLE FORM	35mg + 450mg tablets
DOSAGE	2 tablets orally 3-4 times daily
SIDE EFFECTS	Drowsiness, dizziness, dry mouth
STATUS	Permitted

DRUG	Baclofen
INDICATIONS	Spasticity of the skeletal muscles in multiple sclerosis and spinal conditions
AVAILABLE FORM	10mg tablets
DOSAGE	Initial dose: 5mg orally 3 times daily, increase 5mg every 3 days, until suitable dosage, maximum 100mg daily
SIDE EFFECTS	Hypotension, gastro-intestinal symptoms, drowsiness, respiratory depression, vertigo, lassitude, dizziness, headache, insomnia
STATUS	Permitted

9 Anti-histamines Drug

DRUG	Chlorpheniramine
INDICATIONS	Seasonal and perennial allergic rhinitis, urticaria
AVAILABLE FORM	4mg tablets
DOSAGE	4mg orally every 4-6 hourly, maximum 24mg daily
SIDE EFFECTS	Dry mouth, headache, somnolence, dizziness, fatigue
STATUS	Permitted

DRUG	Loratadine
INDICATIONS	Seasonal and perennial allergic rhinitis
AVAILABLE FORM	10mg tablets
DOSAGE	Orally 10mg daily
SIDE EFFECTS	Somnolence, dry mouth, headache, fatigue
STATUS	Permitted

10 Hormone and Synthetic Substitute Drugs

(a) Corticosteroids

All glucocorticosteroids are prohibited when administered via oral intravenous, intramuscular, or rectal routes. In accordance with the International Standard for Therapeutic Use Exemptions, a Declaration of Use must be completed by the athlete for glucocorticosteroids administered by intra-articular, periarticular, peritendinous, epidural, intradermal, and inhalation routes except as noted below.

Topical preparations when used for auricular, buccal dermatological (including iontophoresis phonophoresis), gingival, nasal, ophthalmic, and per-ianal disorders are not prohibited, and require neither a TUE nor a Declaration of Use.

DRUG	Methylprednisolone
INDICATIONS	Intra-articular rheumatoid arthritis, osteoarthritis, post traumatic arthritis
AVAILABLE FORM	1g vials
DOSAGE	Intra-articular injection.; individualised dosage and administration
SIDE EFFECTS	Increased susceptibility to infection, secondary adrenocortical dysfunction, gastro-intestinal symptoms
STATUS	Prohibited; requires a Declaration of Use or TUE

DRUG	Prednisolone
INDICATIONS	Chronic adrenocortical dysfunction, rheumatoid arthritis, systemic lupus erythematosus, nephrosis, bronchial asthma, severe infection
AVAILABLE FORM	5mg tablets
DOSAGE	20-60mg orally daily with food, decreasing to 5-20mg daily
SIDE EFFECTS	Exacerbation of infection, adrenal suppression, peptic ulcers, diabetes mellitus, mental disorder
STATUS	Prohibited; requires a TUE

DRUG	Triamcinolone Acetonide
INDICATIONS	Intra-articular and local injections for corticosteroid responsive conditions
AVAILABLE FORM	10mg/ml injection
DOSAGE	10-40mg intra-articular per-articular, intrabursal
SIDE EFFECTS	Fluid and electrolyte, cardiovascular and other disturbances, aggravation or masking of infections, post-injection pain, sepsis, adrenal suppression
STATUS	Prohibited; requires a Declaration of Use or TUE

(b) Hypoglycaemics (Oral)

DRUG	Glipizide
INDICATIONS	Type 2 diabetes mellitus
AVAILABLE FORM	5mg tablets
DOSAGE	Initial dose: 5mg orally daily; maximum 40mg daily in divided doses
SIDE EFFECTS	Hypoglycaemia, gastro-intestinal symptoms
STATUS	Permitted

DRUG	Metformin
INDICATIONS	Type 2 diabetes mellitus
AVAILABLE FORM	250mg tablets
DOSAGE	Orally 500mg 3 times daily
SIDE EFFECTS	Gastro-intestinal symptoms, lactic acidosis
STATUS	Permitted

DRUG	Acarbose
INDICATIONS	Adjunct therapy to diet and exercise in type 2 diabetes mellitus
AVAILABLE FORM	50mg tablets
DOSAGE	Initial dose: 50mg orally 3 times daily before meals; gradual dose increase to 100mg 3 times daily
SIDE EFFECTS	Gastro-intestinal symptoms
STATUS	Permitted

(c) Hypoglycaemics (Parenteral)

DRUG	Soluble Insulin
INDICATIONS	Insulin-dependent diabetes mellitus
AVAILABLE FORM	1000 IU/10ml vials
DOSAGE	Subcutaneous injection; varies according to individual requirements
SIDE EFFECTS	Hypoglycaemia, local and systemic allergic reactions
STATUS	Prohibited; requires a TUE

(d) Gonadal Hormones and Oral Contraceptives

DRUG	Levonorgestrel
INDICATIONS	Oral contraception
AVAILABLE FORM	0.75mg tablets
DOSAGE	According to indications
SIDE EFFECTS	Increased risk of thrombotic and thrombo-embolic disorders, gastro-intestinal symptoms, inter-menstrual bleeding
STATUS	Permitted

DRUG	Medroxyprogesterone
INDICATIONS	Irregular menstruation, dysfunctional uterine bleeding, endometriosis
AVAILABLE FORM	5mg tablets
DOSAGE	According to indications
SIDE EFFECTS	Thrombo-embolic disorders, irregular uterine bleeding, nausea, breast tenderness
STATUS	Permitted

DRUG	Norethisterone
INDICATIONS	Oral contraception, dysfunctional uterine bleeding, dysmenorrhoea, endometriosis
AVAILABLE FORM	5mg tablets
DOSAGE	According to indications
SIDE EFFECTS	Nausea, vomiting, dizziness, irregular bleeding
STATUS	Permitted

DRUG	Compound Levonorgestrel
INDICATIONS	Oral contraception
AVAILABLE FORM	Levonorgestrel 0.15mg + Ethinylestradiol 0.03mg tablets
DOSAGE	According to indications
SIDE EFFECTS	Nausea, vomiting, dizziness, break-through bleeding, amenorrhoea
STATUS	Permitted

(e) Thyroid Hormone

DRUG	Levothyroxine Sodium
INDICATIONS	Replacement or supplemental therapy to congenital, or acquired hypothyroidism of any aetiology
AVAILABLE FORM	50mg tablets
DOSAGE	According to clinical response
SIDE EFFECTS	Fatigue, weight loss, headache, anxiety, tremors, palpitations
STATUS	Permitted

11 Ophthalmic Drugs

(a) Anti-infective Agents

DRUG	Chloramphenicol
INDICATIONS	Ocular bacterial infections
AVAILABLE FORM	0.5% eye drops (5ml)
DOSAGE	Topical: 1-2 drops 3-5 times daily
SIDE EFFECTS	Super infection, local irritation, allergic reactions
STATUS	Permitted

DRUG	Ciprofloxacin Hydrochloride
INDICATIONS	Ocular bacterial infections
AVAILABLE FORM	0.3% eye drops (5ml)
DOSAGE	Topical: 1-2 drops every 4 hours
SIDE EFFECTS	Allergic reactions, local irritation
STATUS	Permitted

(b) Anti-glaucoma Preparations

DRUG	Timolol Maleate
INDICATIONS	Glaucoma, reduction of intra-ocular pressure
AVAILABLE FORM	0.5% eye drops (5ml)
DOSAGE	Topical: 1 drop once or twice daily
SIDE EFFECTS	Local irritation, visual disturbances, palpitation, arrhythmias, headache
STATUS	Prohibited in certain sports #

(c) Miscellaneous

DRUG	Hypromellose
INDICATIONS	Dry, irritated, itchy eyes
AVAILABLE FORM	0.3% eye drops (10ml)
DOSAGE	Topical: 1-2 drops as required
SIDE EFFECTS	NIL
STATUS	Permitted

12 Ear, Nose and Throat Preparations

(a) Nasal Decongestants

DRUG	Oxymetazoline Hydrochloride
INDICATIONS	Nasal and middle ear congestion
AVAILABLE FORM	0.05% nasal spray
DOSAGE	1-2 sprays into each nostril every 8-12 hours, up to a maximum of 5 days
SIDE EFFECTS	Burning, stinging, sneezing
STATUS	Permitted

(b) Nasal Corticosteroids

DRUG	Fluticasone Propionate
INDICATIONS	Management of the nasal symptoms of seasonal, and perennial allergic and non-allergic rhinitis
AVAILABLE FORM	50mcg/puff nasal spray (60 doses)
DOSAGE	2 sprays per nostril as a single morning daily dose
SIDE EFFECTS	Headache, epistaxis, nasal and throat irritation, gastro-intestinal symptoms
STATUS	Permitted

(c) Local Otic Agents

DRUG	Chloramphenicol
INDICATIONS	Otitis externa(acute or chronic)
AVAILABLE FORM	0.5% ear drops (5ml)
DOSAGE	Topical: 2-3 drops 3 times daily
SIDE EFFECTS	Local irritation, allergic reactions are rare
STATUS	Permitted

DRUG	Neomycin Sulfate + Polymyxin B + Dexamethasone
INDICATIONS	Otitis externa (acute or chronic)
AVAILABLE FORM	(Neomycin 6,500 units + Polymyxin B 10,000 units + Dexamethasone 1mg)/ml ear drops (10.5 ml)
DOSAGE	Topical: 2-3 drops 3 times daily
SIDE EFFECTS	NIL
STATUS	Permitted

(d) Throat Preparations

DRUG	Chlorhexidine
INDICATIONS	Prophylaxis and treatment of oral disease e.g. gingivitis, buccal mucosal ulcer, pharyngitis
AVAILABLE FORM	0.2% gargle solution
DOSAGE	Gargle 15ml each time in the morning and evening, after brushing teeth
SIDE EFFECTS	NIL
STATUS	Permitted

13 Topical Preparation

(a) Anti-infectives

DRUG	Mupirocin
INDICATIONS	Skin infections
AVAILABLE FORM	2% ointment
DOSAGE	Apply 3 times a day for up to 10 days
SIDE EFFECTS	Local irritation
STATUS	Permitted

DRUG	Povidone Iodine
INDICATIONS	Disinfection of injured or operation site, infected skin and mucosa
AVAILABLE FORM	1% solution
DOSAGE	Apply to operative or injured area
SIDE EFFECTS	Hypersensitivity reactions
STATUS	Permitted

DRUG	Benzoyl Peroxide
INDICATIONS	Topical for mild to moderate acne
AVAILABLE FORM	5% gel
DOSAGE	Apply to clean skin 1-2 times daily
SIDE EFFECTS	Local irritation and contact dermatitis
STATUS	Permitted

DRUG	Hydrogen Peroxide
INDICATIONS	Disinfection
AVAILABLE FORM	3% solution
DOSAGE	Apply to the wound
SIDE EFFECTS	NIL
STATUS	Permitted

DRUG	Iodine Tincture
INDICATIONS	Disinfection of skin
AVAILABLE FORM	1% tincture
DOSAGE	Apply a small amount of iodine tincture with cotton bud to the skin
SIDE EFFECTS	Allergic reactions and dermatitis are rare
STATUS	Permitted

(b) Anti-virals

DRUG	Aciclovir
INDICATIONS	Herpes simplex and herpes zoster
AVAILABLE FORM	5% cream
DOSAGE	Apply every 3 hours in the day time, 5 times daily for 7 days
SIDE EFFECTS	Keratitis, hypersensitivity reactions
STATUS	Permitted

(c) Anti-fungals

DRUG	Clotrimazole
INDICATIONS	Tinea, candidiasis and pityriasis versicolor
AVAILABLE FORM	1% cream; 100mg pessaries
DOSAGE	Skin: apply 2-3 times daily for 2 weeks; vaginal use: one pessary every evening for 7 days
SIDE EFFECTS	Local irritation
STATUS	Permitted

DRUG	Miconazole
INDICATIONS	Tinea, candidiasis and dermatophyte infections
AVAILABLE FORM	2% cream
DOSAGE	Apply twice daily for 2-6 weeks
SIDE EFFECTS	Local irritation
STATUS	Permitted

(d) Corticosteroids

DRUG	Trimacinalone Acetonide
INDICATIONS	Inflammatory dermatoses, eczema, neurodermatitis, seborrhoeic dermatitis
AVAILABLE FORM	0.1% cream
DOSAGE	Apply a thin layer 2-3 times daily
SIDE EFFECTS	Local irritation
STATUS	Permitted

14 Immunoglobulins & Vaccines

DRUG	Tetanus Immunoglobulin
INDICATIONS	After sustaining a tetanus-prone wound; passive immunisation against tetanus in adults who have not been immunised against tetanus
AVAILABLE FORM	250 IU intra-muscular injection
DOSAGE	Prevention dosage: 250 IU by IM injection
SIDE EFFECTS	Local redness, swelling, induration, fever, malaise
STATUS	Permitted

DRUG	Tetanus Antitoxin (Absorbed)
INDICATIONS	Prevention of tetanus
AVAILABLE FORM	10ml vial
DOSAGE	0.5ml by SC or IM injection
SIDE EFFECTS	Local reactions, hypersensitivity reactions
STATUS	Permitted

15 Parenteral Nutrition and Replacement Therapies

DRUG	Oral Rehydration Salts
INDICATIONS	Mild dehydration due to acute or chronic diarrhoea
AVAILABLE FORM	Sachets contain: Dextrose 5,280mg + Sodium Chloride 840mg + Potassium Chloride 360mg + Sodium Citrate 700mg
DOSAGE	Dissolve 1 sachet into 240ml of tepid water before drinking
SIDE EFFECTS	Gastro-intestinal symptoms
STATUS	Permitted

16 Miscellaneous Drugs

(a) Local Anaesthetics

DRUG	Bupivacaine
INDICATIONS	Local anaesthesia, epidural anaesthetics
AVAILABLE FORM	0.5% injection
DOSAGE	Individualised; depends on the site and circumstances
SIDE EFFECTS	Shock, tremor, convulsion, dizziness, anxiety, nausea, vomiting
STATUS	Permitted

DRUG	Lidocaine
INDICATIONS	Local anaesthesia
AVAILABLE FORM	1% injection
DOSAGE	Individualised; depends on the site and circumstances
SIDE EFFECTS	Allergic reactions, skin rash
STATUS	Permitted

NOTE: '#' means that this drug is prohibited in certain sports.

Beta-blocker is prohibited in competition of the following sports unless otherwise specified:

- *Archery - also prohibited out of competition*
- *Gymnastics*
- *Modern Pentathlon for disciplines involving shooting*
- *Sailing (ISAF) - only the helmsman in match racing*
- *Shooting (ISSF) - also prohibited out of competition*
- *Wrestling*

LIST OF CONTROLLED SUBSTANCES SUBJECT TO IMPORT/EXPORT CONTROLS

ANNEXE A

LIST OF CONTROLLED SUBSTANCES SUBJECT TO IMPORT/ EXPORT CONTROLS

The following substances and products or any stereoisomeric form, ester or ether, and salts of a substance specified below.

- N-(1-methyl-4-piperidyl)-N-phenyl formamide
- 1-Hydroxy-3-pentyl-6a, 7, 10, 10a-tetra hydro-6, 6, 9-trimethyl-6H-dibenzo (b, d) pyran.
- 2-Methyl-3-morpholino-1, 1-diphenylpropanecarboxylic acid.
- 1-Methyl-4-phenylpiperidine-4-carboxylic acid.
- 2,5-Dimethoxy-4, alpha-dimethyl-phenethylamine.
- 2,5-Dimethoxy-alpha-methylphenethylamine.
- 2-amino-1-(2, 5-dimethoxy-4-methyl) phenylpropane.
- 3-(1,2-Dimethylheptyl)-1-hydroxy-7,8,9,10-tetrahydro-6,6,9-trimethyl-6H-dibenzo (b,d) pyran-1-ol.
- 3,4,5-Trimethoxy-alpha-methylphenethylamine.
- 3-Methoxy-alpha-methyl-4,5-(methylenedioxy)phenethylamine.
- 3-Methyl fentanyl.
- 3-Methylthiofentanyl.
- 4-Bromo-2,5-alpha-methylphenethylamine (also known as Brolamfetamine).
- 4-Bromo-2,5-dimethoxyphenethylamine.
- 4-Cyano-1-methyl-4-phenyl-piperidine.
- 4-Cyano-2-dimethylamino-4, 4-diphenylbutane.
- 4-Ethyl-2,5-dimethoxy-alpha-methylphenethylamine.
- 4-Methylaminorex.
- 4-Methylthioamphetamine.
- 4-Phenylpiperidine-4-carboxylic acid ethyl ester.
- 5-Methoxy-N,N-diisopropyltryptamine.

A

Acetorphine Acetyldihydrocodeine Acetylmethadol Alfentanil Allobarbital Allylprodine Alphacetylmethadol Alphameprodine Alphamethadol	Alpha-Methyl fentanyl Acetanilide Alpha-Methyl fentanyl Alpha-Methylthiofentanyl Alphaprodine Alprazolam Alpha-Methyl- 3,4(methylenedioxy) phenethylamine (also known as Tenamfetamine)	Amfepramone Aminorex Amobarbital Amphetamine Anileridine
--	---	--

B

Barbital Benzethidine Benzphetamine Benzyl fentanyl Benzylmorphine(3- benzyl-morphine) Betacetylmethadol	Beta-hydroxyfentanyl Beta-hydroxy-3-methyl fentanyl Betameprodine Betamethadol Betaprodine Bezitramide	Bromazepam Brotizolam Bufotenine Buprenorphine Butalbital Butobarbital
--	--	---

C

Camazepam Cannabinol derivatives Cannabinol Cannabis and cannabis resin Carfentanil Cathine Cathinone	Chlordiazepoxide Chlorphentermine Clobazam Clonazepam Clonitazene Clorazepate Clotiazepam	Clozapolam Coca leaf Cocaine Codeine Codoxime Cyclobarbital
--	---	--

D

Delorazepam Desomorphine Dexamphetamine Dextromoramide Dextropropoxyphene Diamorphine(Heroin) Diampromide	Diazepam Diethylthiambutene Difenoxin Dihydrocodeine Dihydroetorphine Dihydromorphine Dimenoxadole	Dimepheptanol Dimethylthiambutene Dioxaphetyl butyrate Diphenoxylate Dipipanone Drotebanol
---	--	---

E

Ecgonine, and any derivative of ecgonine which is convertible to ecgonine or to cocaine Estazolam Ethchlorvynol Ethinamate Ethylloflazepate	Ethylmethylthiambutene Ethylmorphine (3-ethylmorphine) Eticyclidine Etilamfetamine Etonitazene Etorphine	Etoperidone Etryptamine
---	---	----------------------------

F-K

Fencamfamin Fenetylline Fenproporex Fentanyl Fludiazepam Flunitrazepam Flurazepam Furethidine	Gamma hydroxybutyric acid Glutethimide Halazepam Haloxazolam Hydrocodone Hydromorphinol Hydromorphone Hydroxypethidine	Isomethadone Ketamine Ketazolam Ketobemidone
--	---	---

L-M

<p>Lefetamine Levomethorphan Levomoramide Levophenacylmorphan Levorphanol Lofentaniil Loprazolam Lorazepam Lormetazepam Lysergamide Lysergide and other N-alkyl derivatives of lysergamide</p>	<p>Mazindol Mecloqualone Medazepam Mefenorex Mephentermine Meprobamate Mescaline Mesocarb Metazocine Methadone Methadyl acetate Methcathinone Methamphetamine (also known as Methylamphetamine) Methaqualone</p>	<p>Methyldesorphine Methyldihydromor- phine (6-methyldihy- dromorphine) Methylphenidate Methylphenobarbital Methyprylon Metopon Midazolam Monoacetylmorphine Morpheridine Morphine methobro- mide, other pentava- lent nitrogen mor- phine derivatives Morphine N-oxide Myrophine</p>
--	--	---

N

<p>N, alpha-di- methyl-3,4- (methylenedioxy) phenethylamine N, N-Diethyltryptam- ine N, N-Dimethyl- tryptamine N, (alpha-methyl-3,4- (methylenedioxy) phenethyl) hydroxy- amine N-ethyl-alpha- methyl-3,4- (methylenedioxy) phenethylamine Nicocodine Nicodicodine</p>	<p>Nicomorphine (3, 6-dinicotinoyl- morphine) Nimetazepam Nitrazepam N-methyl-alpha-ethyl- 3,4-(methylenedioxy) phenethylamine Noracymethadol Norbuprenorphine Norcodeine Nordazepam Norketamine and its dehydro derivatives</p>	<p>Norlevorphanol Normethadone Normorphine Norpipanone</p>
--	--	--

O-P

Opium Oxazepam Oxazolam Oxycodone Oxymorphone para-fluorofentanyl Parahexyl (3-hexyl-1-hydroxy-7, 8, 9, 10-tetrahydro-6, 6, 9-trimethyl 6h-dibenzo (b, d) pyran) Pemoline Pentazocine Pentobarbital Pethidine Phenadoxone Phenampromide	Phenazocine Phencyclidine Phendimetrazine Phenmetrazine Phenobarbital Phenomorphane Phenoperidine Phentermine Pholcodine Piminodine Pinazepam Pipradrol Piritramide	Poppy-straw and concentrate of poppy-straw p-methoxy-alpha-methylphenethylamine Prazepam Proheptazine Properidine (1-methyl-4-phenyl-piperidine-4-carboxylic acid isopropyl ester) Propiram Psilocin Psilocybine Pyrovalerone
---	---	---

R-Z

Racemethorphan Racemoramide Racemorphan Remifentanyl Rolicyclidine Secbutobarbital Secobarbital	Sufentanyl Temazepam Tenocyclidine Tetrazepam Thebacon Thebaine Thiofentanyl	Tilidine Triazolam Trimeperidine Vinylbital Zipeprol Zolpidem
---	--	--



AUTHORISATION LETTER

ANNEXE B

REPUBLIC OF SINGAPORE
HEALTH SCIENCES AUTHORITY



**AUTHORISATION LETTER FOR SINGAPORE 2010 YOUTH OLYMPIC GAMES DELEGATES
BRINGING MEDICATION CONTAINING CONTROLLED SUBSTANCES OR MEDICAL DEVICES
INTO SINGAPORE**

Note to Applicant:

- i) Please complete this application form (Section A to F) neatly in English and in **BLOCK LETTERS**.
- ii) Please either fax or email this form to our office.
Fax: +(65) 6478 9028 Email: hsa_md_info@hsa.gov.sg
- iii) Please submit at least 10 workings days before your arrival date.

SECTION A - PARTICULARS OF APPLICANTS

(A1) Name of Applicant (Head of Delegate /Team Physician/Individual):		(A2) Nationality:
(A3) Address:		(A4) Passport/Identity Number:
(A5) Contact No:	(A6) Fax No:	(A7) Email:
(A8) No. of Persons in Delegation, if applicable		

SECTION E - DECLARATION

- 1) I declare that the particulars given in this application are true.
- 2) I undertake to comply with the conditions imposed by the licensing authority, as it appears in **SECTION F** below.

Date: _____ *Name of applicant:* _____ *Signature:* _____

SECTION F - LICENSING AUTHORITY (This section is to be completed by the **licensing authority upon approval**)

<p>Approval Ref:</p> <div style="border: 1px solid black; height: 40px; width: 100%; margin-top: 10px;"></div>	<p>Validity of Permit:</p> <p>i) From _____ to _____</p> <p>ii) From _____ to _____</p> <p>iii) From _____ to _____</p>	
<p>Date of Issuance:</p>		
<p>Approval is hereby granted to the visiting delegation named in Section A to carry the medications and/or medical device mentioned in this permit for the sole purpose of treatment of persons belonging to the visiting delegation named in Section A, and who are participating in the Singapore 2010 Youth Olympic Games.</p> <p>This approval is granted based on the following conditions, and the applicant named in Section A shall ensure compliance to the following conditions:-</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) There shall not be any sale or supply of the medication(s) and/or medical device in Singapore. Please note that it is an offence to sell or supply medicinal products and/or medical device that are subjected to control in Singapore without the required approval. 2) Any unconsumed medication(s), used and/or unused medical device(s) shall be exported out of Singapore. 3) You are required to have a copy of this authorization letter ready with you when you arrive in Singapore for verification by the Singapore immigration authorities when requested. This document shall be kept with you throughout your stay in Singapore. 		
<p>Health Products Regulation Group Health Sciences Authority 11 Biopolis Way, #11-01, Helios Singapore 138667 Tel: +(65) 6866 3560, +(65) 68663573 Fax: +(65) 64789028 Email: hsa_md_info@hsa.gov.sg</p>	<p>_____</p> <p>Authorised Signature for GROUP DIRECTOR</p>	<p>Valid Only With Official Stamp</p>

Notes

Notes

Notes

Notes

Notes



Guide pharmaceutique des Jeux Olympiques de la Jeunesse Singapour 2010

Copyright © 2010, SYOGOC. Tous droits réservés.

Ce document est fourni uniquement à des fins informatives et le contenu peut être soumis à des modifications sans préavis. Ce document n'est pas garanti sans erreur, il ne fait l'objet d'une garantie d'aucune sorte, pas même exprimée oralement ou induite légalement. Nous déclinons explicitement toute responsabilité par rapport à ce document et aucune obligation contractuelle ne saurait être formée directement ou indirectement par ce document. La distribution de ce document ou toute version dérivée est strictement interdite sans l'autorisation écrite formelle du Comité d'organisation des Jeux olympiques de la Jeunesse à Singapour (SYOGOC)

Table des matières

Introduction	1
1. Informations générales	5
1.1 Fonctionnement de la pharmacie de la clinique médicale	6
1.2 Informations relatives aux prescriptions	6
1.3 Prescription des substances interdites ou des substances nécessitant une autorisation d'usage à des fins thérapeutiques ou l'approbation du Comité pour l'autorisation d'usage à des fins thérapeutiques du CIO.	8
2. Importation de médicaments et d'équipements médicaux	11
3. Formulaire des médicaments	15
3.1 Introduction	16
3.2 Classification pharmacologique ou thérapeutique	16
Annexe A	61
Annexe B	67



Introduction

Le guide pharmaceutique des Jeux Olympiques de la Jeunesse Singapour 2010 doit être lu conjointement avec le guide des services médicaux des Jeux Olympiques de la Jeunesse Singapour 2010. Ce guide, approuvé par la commission médicale du CIO, contient la liste définitive des médicaments disponibles à la pharmacie de la clinique médicale du village olympique de la jeunesse.

L'objectif principal de ce guide est de fournir aux médecins des CNO

- Les données pharmaceutiques essentielles sur chaque médicament accessible dans la pharmacie de la clinique médicale du village olympique de la jeunesse.
- Les différentes procédures relatives à la prescription desdits médicaments.
- Les informations concernant le statut des médicaments: par exemple substances interdites ou soumises à des restrictions spécifiques imposées par le Code mondial antidopage et la Liste des interdictions 2010 - Standard international.

La clinique médicale du village olympique de la jeunesse fournira les services pharmaceutiques accompagnant les soins dispensés aux athlètes et autres membres du CIO. Ces services consistent à fournir les médicaments, ainsi que les informations pharmaceutiques concernant les médicaments étrangers.

Tous les médicaments seront distribués en accord avec les lois et réglementations en vigueur à Singapour. Les médecins d'équipe des CNO auront le droit de rédiger des ordonnances, en utilisant uniquement l'ordonnancier officiel. La liste des médicaments disponibles se trouve dans la section suivante.

Toutes les ordonnances doivent être rédigés en anglais. Les acronymes et les abréviations médicales ne doivent pas être utilisés.

Des procédures spéciales sont en place pour la prescription de médicaments classés «interdits» aux athlètes. Les médecins qui les prescrivent, ainsi que les athlètes pour qui ils sont prescrits, sont priés de prendre connaissance du Code mondial antidopage et plus

particulièrement la Liste des interdictions 2010 - Standard international. Davantage d'informations sont disponibles dans le Guide du contrôle du dopage des Jeux Olympiques de la Jeunesse Singapour 2010.

Les médicaments disponibles à la pharmacie de la clinique médicale du village olympique sont délivrés gratuitement. Le directeur de la clinique médicale du village olympique de la jeunesse se réserve, si nécessaire, le droit de vérifier chaque prescription en terme de quantités. Si un médecin d'un CNO souhaite prescrire un médicament qui ne se trouve pas sur les listes de la pharmacie, il existe une procédure pour accéder à sa requête, mais la prescription sera aux frais du CNO en question.



1

Informations générales

1.1 Fonctionnement de la pharmacie de la clinique médicale

La pharmacie de la clinique médicale du village olympique de la jeunesse est située dans le hall 12 de l'Université technologique de Nanyang à Singapour. Elle propose gratuitement une variété de médicaments, destinés aux conditions médicales nécessitant une intervention immédiate et/ou aux traitements de pathologies aiguës. La clinique est opérationnelle 24 heures sur 24.

Il est conseillé aux personnes présentant une maladie chronique et devant poursuivre un traitement en cours d'emporter les médicaments et le matériel médical (cathéters ou pansements par exemple) en quantité suffisante pour toute la durée de leur séjour à Singapour.

Toutes les personnes en possession d'une accréditation pour la zone résidentielle du village olympique de la jeunesse ont accès à la clinique.

1.2 Informations relatives aux prescriptions

1.2.1 Directives générales

- Les médicaments seront disponibles uniquement sur ordonnance.
- Toutes les ordonnances doivent être rédigées en anglais sur l'ordonnancier officiel de la clinique médicale du village olympique de la jeunesse, et seront délivrées à la pharmacie de la clinique entre le 10 et le 28 août 2010.
- Les ordonnanciers et timbres seront remis au médecin en chef de chaque CNO qui sera chargé de la conservation des ordonnanciers et de leur distribution aux médecins désignés de leur délégation.
- Les ordonnanciers et les timbres seront fournis uniquement aux CNO qui auront communiqué les informations requises, comme détaillé dans le guide des services médicaux des Jeux Olympiques de la Jeunesse Singapour 2010.

- Les médecins des équipes d'un CNO sont autorisés à prescrire un traitement aux membres de leur propre délégation, et aux membres de tout autre délégation lorsqu'ils ont préalablement obtenu une autorisation formelle.
- L'original de l'ordonnance sera conservé à la pharmacie de la clinique médicale du village olympique de la jeunesse.
- Chaque ordonnance permettra la prescription d'un seul médicament.
- Les ordonnances ne seront valables que pour une durée de sept jours. Une nouvelle ordonnance sera requise après le septième jour.
- Les détails suivants doivent figurer sur chaque ordonnance:
 - Site et date
 - Nom, signature et numéro d'accréditation du médecin, ainsi que son CNO
 - Nom et numéro d'accréditation du patient ainsi que son CNO
 - Nom du médicament
 - Forme galénique du médicament (comprimé, suppositoire, injection)
 - Dosage unitaire
 - Quantité
 - Posologie
 - Déclaration de substance interdite (le cas échéant, se référer à l'autorisation d'usage à des fins thérapeutiques (AUT)).
- Merci d'écrire les instructions clairement de la façon suivante « 20mg three times daily » et d'éviter les termes latins ou les abréviations sur toutes les prescriptions.
- Le nom du prescripteur (indiqué lisiblement), et sa signature ainsi que le timbre du CNO doivent apparaître sur toutes les ordonnances.
- Le nom de l'athlète (indiqué lisiblement) et sa signature, ainsi que son numéro d'accréditation, doivent apparaître sur toutes les ordonnances de substances interdites et de substances nécessitant une AUT.

- La signature du directeur de la clinique médicale du village olympique de la Jeunesse (ou de son représentant officiel) doit de plus apparaître sur toute ordonnance de substances interdites et de substances nécessitant une AUT prescrite aux athlètes par un médecin de la clinique médicale du village olympique de la jeunesse.
- Dans le cas d'urgences médicales où des médicaments ou méthodes interdites doivent être utilisés, les athlètes ne possédant pas une AUT valide devront en faire la demande rétroactivement. Dans la mesure du possible, la clinique médicale du village olympique de la jeunesse doit être consultée avant l'utilisation de ces médicaments ou méthodes.

Toutes les substances sont classées comme suit:

Substances autorisées: ce sont les médicaments qui ne sont ni interdits ni soumis à aucune restriction d'après le Code mondial antidopage.

Substances interdites: ce sont les médicaments qui ne peuvent être utilisés par les participants d'après la Liste des interdictions 2010 - Standard international et le Code mondial antidopage, exception faite des cas d'urgence.

1.3 Prescription de substances interdites ou de substances nécessitant une autorisation d'usage à des fins thérapeutiques (AUT) / autorisation de la part du Comité pour l'autorisation d'usage à des fins thérapeutiques (CAUT) du CIO.

Politique

L'usage par les athlètes de substances interdites par l'Agence mondiale antidopage (AMA) doit être évité, exception faite des urgences médicales où il n'existe pas d'alternative à l'usage d'une substance interdite.

Si la substance interdite doit être administrée sur un site, le

Le directeur médical sur site doit le notifier au chef de mission (CdM) du CNO ainsi que le médecin en chef du comité des services médicaux des Jeux Olympiques de la Jeunesse Singapour 2010 et, par la suite, le directeur du CAUT du CIO.

Si la substance interdite est administrée/distribuée à la clinique médicale du village olympique de la jeunesse, le médecin prescripteur / le personnel de la pharmacie de la clinique médicale doit le notifier au directeur de la clinique médicale, qui à son tour doit le signaler au chef de mission du CNO ainsi qu'au président du CAUT du CIO.

Si la substance interdite est administrée/prescrite par un médecin d'un CNO, ce dernier sera chargé d'en informer le président du CAUT du CIO.

Dans tous les cas, c'est le CNO qui sera à l'origine de la demande d'obtention d'une AUT auprès du CAUT. Pour davantage d'informations sur cette procédure, veuillez consulter les règles antidopage du CIO ou le Guide du contrôle du dopage des Jeux Olympiques de la Jeunesse Singapour 2010. Dans tous les cas, les athlètes devront prendre conseil auprès d'un expert médical possédant une expérience de la réglementation antidopage.

La pharmacie de la clinique médicale aura un stock limité de médicaments. Ceux entrant dans la catégorie « interdits » seront signalés comme tels sur le système informatique de la pharmacie et clairement étiquetés lors de la délivrance.

Le statut de chaque médicament est indiqué dans le présent guide. Les perfusions et injections par voie intraveineuse sont interdites dans la clinique, sauf dans le cadre d'une urgence médicale et à condition qu'elles soient administrées par un médecin de la

clinique.

Procédures lors de la prescription de substances ou médicaments interdits

1. Le médecin prescripteur doit expliquer à l'athlète que la substance prescrite est interdite, que des conséquences sont possibles et quelles sont ces conséquences.
2. Il sera demandé au prescripteur et à l'athlète recevant le traitement (s'il est conscient et capable de le faire) de signer l'ordonnance et d'y indiquer leur nom afin d'attester qu'ils sont informés du statut du médicament.
3. Si les médicaments sont délivrés par la pharmacie de la clinique médicale, le personnel de la pharmacie doit s'assurer auprès du prescripteur que celui-ci a bien conscience d'avoir prescrit une substance interdite.
4. Le personnel de la pharmacie de la clinique apposera le cachet « substance interdite » sur l'ordonnance et le médicament sera clairement étiqueté comme « interdit ».
5. Le directeur de la clinique médicale du village olympique de la jeunesse (ou son représentant officiel) doit aussi être informé et contresigner l'ordonnance si le médecin prescripteur est un membre du personnel médical de la clinique médicale.
6. Soit le médecin prescripteur du CNO, soit le directeur de la clinique médicale du village olympique de la jeunesse (ou son représentant officiel) doit informer le Comité pour l'autorisation d'usage à des fins thérapeutiques (CAUT) du CIO, qu'une substance interdite a été délivrée ou administrée à un athlète.

2

Importation de médicaments et équipements médicaux

L'importation et l'approvisionnement en médicaments et équipements médicaux sur le territoire de Singapour sont contrôlés selon la législation en vigueur localement. Toutefois, des procédures spéciales peuvent être menées pour les équipes des CNO qui ont besoin de certains médicaments ou équipements médicaux pour le traitement des membres de leur propre CNO, ou d'autres équipes ayant préalablement obtenu une autorisation formelle.

Équipements médicaux

Les CNO qui souhaitent amener à Singapour du matériel médical et des fournitures nécessaires doivent demander une lettre d'autorisation auprès du bureau chargé de la réglementation sur les substances médicales de l'Agence pour la santé de Singapour (Health Sciences Authority, HSA) en remplissant le formulaire de demande (annexe B).

Médicaments

L'entrée de médicaments sur le territoire doit respecter la législation en vigueur. L'opium, la morphine, l'héroïne, la marijuana ainsi que d'autres narcotiques et psychotropes sont généralement interdites. L'importation en est autorisée pour des raisons médicales, mais elle est soumise à l'approbation de l'HSA.

Les équipes des CNO peuvent amener des médicaments qui ne contiennent aucune substance considérée comme contrôlée à Singapour. La quantité de ces médicaments ne doit pas dépasser celle nécessaire pour trois mois de traitement sans approbation de l'HSA. Les équipes des CNO doivent obligatoirement avoir avec elles les documents nécessaires pour prouver que les médicaments sont destinés à un usage personnel (par ex: une lettre du médecin ou une copie de la prescription).

Nous recommandons aux équipes des CNO de se rendre sur le site internet de l’HSA pour prendre connaissance de la liste des substances contrôlées. Le lien vers la page est le suivant (site en anglais):

http://www.hsa.gov.sg/publish/hsaportal/en/health_products_regulation/bringing_personal_medication/controlled_substances.html

La liste des substances contrôlées se trouve aussi à l’**annexe A**.

Si un médicament contient des substances contrôlées à Singapour, les équipes des CNO doivent demander une lettre d’autorisation afin de pouvoir les amener à Singapour. La lettre d’autorisation sera délivrée par le bureau en charge de la réglementation sur les substances médicales de l’HSA.

Merci de compléter le formulaire de demande (annexe B) et l’envoyer dûment complété au moins dix jours ouvrés avant votre date d’arrivée. Vous pouvez utiliser l’un des moyens suivants pour nous le faire parvenir:

- E-mail: hsa_md_info@hsa.gov.sg
- Fax: +(65) 6478 9028
- Adresse postale: Health Products Regulation Group
Health Sciences Authority
11 Biopolis Way, #11-01, Helios
Singapore 138667

Veillez noter les conditions suivantes:

- Les médicaments apportés à Singapour par les membres du CNO sont limités à un usage personnel pendant les JOJ. Les médicaments restants doivent être remontés après les Jeux.
- Les équipements médicaux et les approvisionnements nécessaires transportés par les membres du CNO doivent être déclarés au bureau des douanes. Cet équipement médical doit être remonté après les Jeux.

Les équipes des CNO demeurent responsables des stocks de médicaments qu'elles importent à Singapour pour la durée de leur séjour. Ces médicaments ne seront en aucun cas stockés ou surveillés par le SYOGOC. Ils doivent être conservés dans leur emballage d'origine jusqu'à leur utilisation et être clairement étiquetés. Ces médicaments doivent avoir pour but exclusif de traiter les membres de l'équipe concernée (ou ceux d'autres équipes quand il y a accord préalable en ce sens) et ne doivent être administrés à personne en dehors de cette équipe. Si un athlète ou un membre individuel de l'équipe souhaite apporter ses propres médicaments, il/elle doit également demander une lettre d'autorisation auprès du bureau en charge de la réglementation sur les substances médicales de l'HSA (Annexe B).

Médicaments disponibles à Singapour

Si vous avez besoin d'approvisionnements supplémentaires en médicaments pendant votre séjour à Singapour, veuillez demander conseil à un pharmacien afin de vérifier si les médicaments dont vous avez besoin sont des médicaments délivrés sur ordonnance à Singapour. Vous aurez besoin de consulter un médecin à Singapour afin d'obtenir une ordonnance et acheter les médicaments délivrés sur ordonnance en pharmacie.

3

Formulaire (pour les athlètes)

3.1 Introduction

Les médicaments figurant dans ce guide sont regroupés par classe thérapeutique et pharmacologique.

Vous y trouverez les informations suivantes relatives à la prescription:

MÉDICAMENT	Nom générique
INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES PRINCIPALES	Sont mentionnées les indications thérapeutiques courantes, même si le médicament peut être utilisé à d'autres fins médicalement justifiées.
FORME GALÉNIQUE DISPONIBLE	Dosage et formulation.
POSOLOGIE	La posologie habituelle recommandée correspond à celle d'un adulte en bonne santé présentant une fonction rénale et hépatique normale.
EFFETS INDÉSIRABLES	Les effets indésirables les plus courants sont mentionnés pour chaque médicament.
STATUT	Toutes les substances sont classées comme autorisées, interdites ou soumises à l'obtention d'une autorisation d'usage à des fins thérapeutiques (AUT) d'après le Code mondial antidopage, ou nécessitant l'approbation de la commission médicale du CIO.

3.2 Classification thérapeutique et pharmacologique

- 1 Médicaments anti-infectieux
 - (a) Antibiotiques
 - (i) Pénicillines
 - (ii) Quinolones
 - (iii) Tétracyclines

- (iv) Macrolides
 - (v) Autres antibiotiques
 - (a) Antifongiques
 - (b) Antiviraux
 - (c) Trichomonacides
- 2 Médicaments cardiovasculaires
- (a) Antihypertenseurs
 - (i) Antagonistes du calcium
 - (b) Antiangoreux
 - (c) Glycosides cardiotoniques
 - (d) Antiarythmiques
 - (e) Médicaments Sympathomimétiques
- 3 Diurétiques et autres médicaments rénaux
- (a) Diurétiques de l'anse
- 4 Médicaments hématologiques
- (a) Médicaments ferrugineux
 - (b) Anticoagulants
- 5 Médicaments des voies respiratoires
- (a) Mucolytiques
 - (b) Bronchodilatateurs
 - (c) Médicaments Anti-inflammatoires
- 6 Médicaments gastro-intestinaux
- (a) Antiulcéreux, antiacides
 - (b) Antidiarrhéiques
 - (c) Laxatifs
 - (d) Antispasmodiques
 - (e) Antiémétiques

- 7 Médicaments neurologiques et psychothérapeutiques
 - (a) Antiépileptiques
 - (b) Antimaniaques
 - (c) Antiparkinsoniens
 - (d) Anxiolytiques
 - (e) Hypnotiques

- 8 Analgésiques et anti-inflammatoires
 - (a) Anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS)
 - (b) Médicament contre la goutte
 - (c) Myorelaxants

- 9 Antihistaminiques

- 10 Hormones et substituts synthétiques
 - (a) Corticostéroïdes
 - (b) Hypoglycémiant (oraux)
 - (c) Hypoglycémiant (Parentéraux)
 - (d) Hormones gonadiques et contraceptifs oraux
 - (e) Hormones thyroïdiennes

- 11 Médicaments ophtalmiques
 - (a) Anti-infectieux
 - (b) Antiglaucomateux
 - (c) Autres médicaments ophtalmiques

- 12 Médicaments oto-rhino-laryngologiques
 - (a) Décongestionants nasaux
 - (b) Corticostéroïdes nasaux
 - (c) Agents à usage auriculaire local
 - (d) Médicaments pour la gorge

- 13 Médicaments topiques
 - (a) Anti-infectieux
 - (b) Antiviraux
 - (c) Antifongiques
 - (d) Corticostéroïdes

- 14 Immunoglobulines et vaccins
- 15 Nutrition parentérale et traitements substitutifs
- 16 Autres médicaments
 - (a) Anesthésiques locaux

1 Médicaments anti-infectieux

(a) Antibiotiques

(i) Pénicillines

MÉDICAMENT	Pénicilline V
INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES PRINCIPALES	Traitement des infections Gram-positives légères à modérément graves, des streptocoques, pneumocoques ou staphylocoques pénicillino-sensibles
FORME GALÉNIQUE DISPONIBLE	Comprimés de 250 mg
POSOLOGIE	250-500 mg toutes les 6 à 8 heures Voie orale
EFFETS INDÉSIRABLES	Réactions d'hypersensibilité, symptômes gastro-intestinaux
STATUT	Autorisé

MÉDICAMENT	Amoxicilline
INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES PRINCIPALES	Infection des voies respiratoires supérieures
FORME GALÉNIQUE DISPONIBLE	Comprimés de 250 mg
POSOLOGIE	250-500 mg 3 fois par jour Voie orale
EFFETS INDÉSIRABLES	Réactions d'hypersensibilité, symptômes gastro-intestinaux
STATUT	Autorisé

MÉDICAMENT	Céphalexine
INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES PRINCIPALES	Infection des voies respiratoires supérieures
FORME GALÉNIQUE DISPONIBLE	Comprimés de 250 mg
POSOLOGIE	1-2 g par jour en 2 prises par jour (matin et soir après un repas) Voie orale
EFFETS INDÉSIRABLES	Symptômes gastro-intestinaux
STATUT	Autorisé

(ii) Quinolones

MÉDICAMENT	Ciprofloxacine
INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES PRINCIPALES	Infections compliquées ou non compliquées causées par des organismes Gram négatifs sensibles à la ciprofloxacine
FORME GALÉNIQUE DISPONIBLE	Comprimés de 500 mg
POSOLOGIE	250-750 mg deux fois par jour Voie orale
EFFETS INDÉSIRABLES	Troubles gastro-intestinaux, colite, perturbations du système nerveux central, photosensibilisation
STATUT	Autorisé

(iii) Tétracyclines

MÉDICAMENT	Doxycyline
INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES PRINCIPALES	Traitement des infections dues à mycoplasma pneumoniae (pneumonie primaire atypique), ou prévention des rickettsies, gonocoques, chlamydias et de la malaria
FORME GALÉNIQUE DISPONIBLE	Capsules de 100 mg
POSOLOGIE	200 mg le premier jour, puis 100 mg par jour Voie orale
EFFETS INDÉSIRABLES	Réactions d'hypersensibilité, symptômes gastro-intestinaux, photosensibilité
STATUT	Autorisé

(iv) Macrolides

MÉDICAMENT	Azithromycine
INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES PRINCIPALES	Infections causées par des organismes Gram-négatifs et Gram-positifs sensibles à l'azithromycine
FORME GALÉNIQUE DISPONIBLE	Comprimés de 250 mg
POSOLOGIE	500 mg le premier jour, puis 250 mg par jour pendant 3 jours Voie orale
EFFETS INDÉSIRABLES	Réactions d'hypersensibilité, symptômes gastro-intestinaux, céphalée
STATUT	Autorisé

(v) Autres antibiotiques

MÉDICAMENT	Cotrimoxazole (sulfaméthoxazole/triméthoprime)
INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES PRINCIPALES	Traitement des infections des voies urinaires, respiratoires, et gastro-intestinales dues à des souches sensibles d'Escherichia coli, Klebsiellae-entérobactéries, Morganella morganii, Proteus mirabilis et Proteus vulgaris
FORME GALÉNIQUE DISPONIBLE	Comprimés de 400 mg/80 mg
POSOLOGIE	2 comprimés par jour Voie orale
EFFETS INDÉSIRABLES	Réactions d'hypersensibilité, symptômes gastro-intestinaux, troubles sanguins
STATUT	Autorisé

(b) Antifongiques

MÉDICAMENT	Fluconazole
INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES PRINCIPALES	Traitement des candidoses vaginale, oropharyngée et oesophagienne
FORME GALÉNIQUE DISPONIBLE	Comprimés de 50 mg
POSOLOGIE	50-100 mg par jour Voie orale
EFFETS INDÉSIRABLES	Céphalée, symptômes gastro-intestinaux
STATUT	Autorisé

(c) Antiviraux

MÉDICAMENT	Aciclovir
INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES PRINCIPALES	Herpès simplex et zona
FORME GALÉNIQUE DISPONIBLE	Comprimés de 200 mg
POSOLOGIE	200-800 mg 5 fois par jour, ajuster le traitement selon la sévérité du cas Voie orale
EFFETS INDÉSIRABLES	Symptômes gastro-intestinaux, réactions d'hypersensibilité
STATUT	Autorisé

(d) Trichomonacides

MÉDICAMENT	Métronidazole
INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES PRINCIPALES	Traitement des infections liées à des bactéries anaérobies ainsi qu'à des giardiases
FORME GALÉNIQUE DISPONIBLE	Comprimés de 200 mg
POSOLOGIE	200-400 mg trois fois par jour au cours d'un repas Voie orale
EFFETS INDÉSIRABLES	Symptômes gastro-intestinaux
STATUT	Autorisé

2 Médicaments cardiovasculaires

(a) Antihypertenseurs

(i) Antagonistes du calcium

MÉDICAMENT	Amlodipine
INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES PRINCIPALES	Traitement de l'hypertension légère à modérée et de l'angine
FORME GALÉNIQUE DISPONIBLE	Comprimés de 5 mg
POSOLOGIE	5 mg par jour en une prise maximum 10 mg par jour en une prise Voie orale
EFFETS INDÉSIRABLES	Étourdissements, œdèmes, céphalée
STATUT	Autorisé

(b) Médicaments antiangoreux

MÉDICAMENT	Nitroglycérine (aussi appelée trinitrate de glycérol)
INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES PRINCIPALES	Angine instable
FORME GALÉNIQUE DISPONIBLE	Comprimés (sublinguaux) de 0,5 mg
POSOLOGIE	0,5 mg à répéter selon les besoins Voie sublinguale
EFFETS INDÉSIRABLES	Céphalée et nausée, hypotension, tachycardie
STATUT	Autorisé

MÉDICAMENT	Mononitrate d'isosorbide
INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES PRINCIPALES	Angine de poitrine, infarctus du myocarde, athérosclérose coronarienne
FORME GALÉNIQUE DISPONIBLE	Comprimés (à libération prolongée) de 60 mg
POSOLOGIE	60 mg en une seule prise après le petit-déjeuner Voie orale La posologie est à ajuster individuellement pour cause de réactions différentes selon les individus
EFFETS INDÉSIRABLES	Réactions d'hypersensibilité, céphalée, tachycardie, palpitations, nausée, vomissements
STATUT	Autorisé

(c) Glycosides cardiotoniques

MÉDICAMENT	Digoxine
INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES PRINCIPALES	Insuffisance cardiaque, fibrillation auriculaire
FORME GALÉNIQUE DISPONIBLE	Comprimés de 62,5 mcg
POSOLOGIE	La posologie est à ajuster individuellement
EFFETS INDÉSIRABLES	Anorexie, nausée, vomissements, diarrhée, arythmie, bradycardie
STATUT	Autorisé

(d) Antiarrhythmiques

MÉDICAMENT	Amiodarone
INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES PRINCIPALES	Arythmie récurrente potentiellement fatale
FORME GALÉNIQUE DISPONIBLE	Comprimés de 200 mg
POSOLOGIE	Traitement quotidien de 400 mg par jour en une ou deux prises Voie orale
EFFETS INDÉSIRABLES	Pneumonie interstitielle, alvéolite, troubles hépatiques, hyperthyroïdie
STATUT	Autorisé

(e) Médicaments sympathomimétiques

MÉDICAMENT	Adrénaline (aussi appelée épinéphrine)
INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES PRINCIPALES	Traitement des crises d'hypersensibilité et d'asthme aiguës, traitement et prévention des arrêts cardiaque et des blocs auriculo-ventriculaires (BAV) provoquant des syncopes
FORME GALÉNIQUE DISPONIBLE	Ampoules de 1 mg/1ml (1:1000)
POSOLOGIE	Injection sous-cutanées, doses de 0,1-0,5 mg si nécessaire
EFFETS INDÉSIRABLES	Anxiété, céphalée, peur et palpitations, arythmie cardiaque, hypertension
STATUT	Interdit: nécessite une autorisation d'usage à des fins thérapeutiques (AUT). Autorisé en association avec un agent anesthésique local ou en application locale (nasale ou ophtalmologique par exemple).

3 Diurétiques et autres médicaments rénaux
(a) Diurétiques de l'anse

MÉDICAMENT	Furosémide
INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES PRINCIPALES	Hypertension, œdème
FORME GALÉNIQUE DISPONIBLE	Comprimés de 40 mg
POSOLOGIE	20-80 mg par jour en une prise Voie orale Maximum 600 mg par jour pour les états oedémateux sévères
EFFETS INDÉSIRABLES	Déséquilibre électrolytique, réactions d'hyper-sensibilité, troubles gastro-intestinaux, étourdissements, céphalée
STATUT	Interdit: nécessite une autorisation d'usage à des fins thérapeutiques (AUT).

4 Médicaments hématologiques
(a) Médicaments ferrugineux

MÉDICAMENT	Fumarate ferreux
INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES PRINCIPALES	Carence en fer
FORME GALÉNIQUE DISPONIBLE	Comprimés de 200 mg
POSOLOGIE	Un comprimé par jour pendant un repas Voie orale
EFFETS INDÉSIRABLES	Constipation
STATUT	Autorisé

(b) Anticoagulants

MÉDICAMENT	Aspirine
INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES PRINCIPALES	Traitement antiplaquettaire
FORME GALÉNIQUE DISPONIBLE	Comprimés de 100 mg
POSOLOGIE	100 mg par jour en une prise Voie orale
EFFETS INDÉSIRABLES	symptômes gastro-intestinaux
STATUT	Autorisé

MÉDICAMENT	Warfarine
INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES PRINCIPALES	Prévention et traitement de la thrombose et thrombo-embolismes
FORME GALÉNIQUE DISPONIBLE	Comprimés de 1 mg
POSOLOGIE	La posologie est complexe et individuelle, basée sur le ratio INR (Rapport International normalisé)
EFFETS INDÉSIRABLES	Saignements
STATUT	Autorisé

5 Médicaments des voies respiratoires

(a) Mucolytiques

MÉDICAMENT	Bromhexine
INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES PRINCIPALES	Mucolytique
FORME GALÉNIQUE DISPONIBLE	Comprimés de 8 mg
POSOLOGIE	8-16 mg trois fois par jour Voie orale
EFFETS INDÉSIRABLES	Symptômes gastro-intestinaux, céphalée, vertige
STATUT	Autorisé

(b) Bronchodilatateurs

MÉDICAMENT	Salbutamol (aussi appelé Albutérol)
INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES PRINCIPALES	Asthme, bronchospasme, prévention de l'asthme dû à un exercice physique
FORME GALÉNIQUE DISPONIBLE	Inhalateurs de 100 mcg / dose, unités de 200 doses
POSOLOGIE	1 ou 2 bouffées par inhalation toutes les 4 heures, si nécessaire
EFFETS INDÉSIRABLES	Tremblements, arythmie, hypertension, nausée
STATUT	Interdit: nécessite une Déclaration d'usage
REMARK	Une concentration urinaire de salbutamol supérieure à 1 000 mg/mL sera présumé ne pas provenir d'un usage thérapeutique et sera considéré comme un résultat positif à moins que l'athlète ne prouve, à travers un test pharmacokinétique contrôlé, que la concentration supérieure résulte de l'action thérapeutique du médicament (dose thérapeutique maximum de salbutamol inhalé: 1600 mcg par heure).

MÉDICAMENT	Bromure d'ipratropium
INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES PRINCIPALES	Syndromes respiratoires obstructifs avec bronchospasme, asthme, bronchite chronique
FORME GALÉNIQUE DISPONIBLE	Inhalateurs de 20 mcg / dose, unités de 200 doses
POSOLOGIE	2 à 4 bouffées par inhalation trois à quatre fois par jour
EFFETS INDÉSIRABLES	Symptômes gastro-intestinaux, céphalée, sécheresse bucale, étourdissements, palpitations, réaction d'hypersensibilité
STATUT	Autorisé

(c) Médicaments anti-inflammatoires

MÉDICAMENT	Salmétérol / Fluticasone
INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES PRINCIPALES	Traitement de l'asthme
FORME GALÉNIQUE DISPONIBLE	Inhalateurs de 50 mcg:250 mcg /dose, unités de 60 doses
POSOLOGIE	1 bouffée par inhalation deux fois par jour
EFFETS INDÉSIRABLES	Tachycardie, arythmie, candidose oropharyngée, tremblements, insuffisance surrénale
STATUT	Interdit: nécessite une Déclaration d'usage

MÉDICAMENT	Fluticasone
INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES PRINCIPALES	Traitement de l'asthme
FORME GALÉNIQUE DISPONIBLE	Inhalateur de 50 mcg / dose, unités de 120 doses (dispositif Evohaler)
POSOLOGIE	1 ou 2 bouffées par inhalation deux fois par jour
EFFETS INDÉSIRABLES	Sécheresse et irritation du nez et de la gorge, candidose oropharyngée, insuffisance surrénale
STATUT	Interdit: nécessite une Déclaration d'usage

MÉDICAMENT	Budésonide / Formotérol
INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES PRINCIPALES	Traitement de l'asthme
FORME GALÉNIQUE DISPONIBLE	Inhalateurs de 160 mcg:4,5 mcg/dose, unités de 60 doses
POSOLOGIE	1-2 bouffées par inhalation, deux fois par jour
EFFETS INDÉSIRABLES	Tachycardie, arythmie, candidose oropharyngée, tremblements, insuffisance surrénale
STATUT	Interdit

MÉDICAMENT	Budésonide
INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES PRINCIPALES	Traitement de l'asthme
FORME GALÉNIQUE DISPONIBLE	Inhalateurs de 200 mcg / dose, unités de 100 doses
POSOLOGIE	400-800 mcg par inhalation en deux à quatre fois par jour
EFFETS INDÉSIRABLES	Sécheresse et irritation du nez et de la gorge, toux, candidose oropharyngée, insuffisance surrénale
STATUT	Interdit: nécessite une Déclaration d'usage

6 Médicaments gastro-intestinaux

(a) Antiulcéreux, antacides

MÉDICAMENT	Antiacide composé
INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES PRINCIPALES	Ulcère gastroduodéal, gastrite, œsophagite
FORME GALÉNIQUE DISPONIBLE	Comprimés à croquer : 250 mg (hydroxyde d'aluminium déshydraté) + 500 mg (trisilicate de magnésium)
POSOLOGIE	1-2 comprimés à croquer 3-4 fois par jour si nécessaire
EFFETS INDÉSIRABLES	Aucuns
STATUT	Autorisé

MÉDICAMENT	Oméprazole
INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES PRINCIPALES	ulcère gastroduodéal, reflux gastro-œsophagien, œsophagite, saignement du tube digestif supérieur
FORME GALÉNIQUE DISPONIBLE	Comprimés de 20 mg
POSOLOGIE	200 mg par jour Voie orale
EFFETS INDÉSIRABLES	Réaction d'hypersensibilité, diarrhée, constipation, nausée, vomissements, céphalée
STATUT	Autorisé

MÉDICAMENT	Famotidine
INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES PRINCIPALES	ulcère gastroduodéal, saignement du tube digestif supérieur, affection de la muqueuse gastrique, reflux gastro-œsophagien
FORME GALÉNIQUE DISPONIBLE	Comprimés de 20 mg
POSOLOGIE	20-40 mg une ou deux fois par jour Voie orale
EFFETS INDÉSIRABLES	Réactions d'hypersensibilité, troubles hématologiques, insuffisance hépatique, diarrhée, constipation, étourdissements
STATUT	Autorisé

(b) Antidiarrhéique

MÉDICAMENT	Lopéramide
INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES PRINCIPALES	Diarrhée
FORME GALÉNIQUE DISPONIBLE	Comprimés de 2 mg
POSOLOGIE	4 mg pris initialement, suivis de 2 mg après chaque selle molle, pendant 5 jours maximum. La dose habituelle est de 6 à 8 mg par jour, la dose maximum de 16 mg par jour. Voie orale
EFFETS INDÉSIRABLES	Réaction d'hypersensibilité (érythème)
STATUT	Autorisé

(c) Laxatifs

MÉDICAMENT	Bisacodyle
INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES PRINCIPALES	Constipation
FORME GALÉNIQUE DISPONIBLE	Comprimés de 5 mg
POSOLOGIE	5-10 mg le soir Voie orale
EFFETS INDÉSIRABLES	Irritation rectale, douleur abdominale
STATUT	Autorisé

MÉDICAMENT	Lactulose
INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES PRINCIPALES	Constipation chronique
FORME GALÉNIQUE DISPONIBLE	Solution orale à 50%
POSOLOGIE	10-20 ml lorsque c'est nécessaire Voie orale
EFFETS INDÉSIRABLES	flatulence, douleurs abdominales et diarrhée (à fortes doses), déséquilibre électrolytique
STATUT	Autorisé

(d) Antispasmodiques

MÉDICAMENT	Bromure de Butylscopolamine
INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES PRINCIPALES	Spasmes du tube digestif
FORME GALÉNIQUE DISPONIBLE	Comprimés de 10 mg, injections de 20 mg / 1ml.
POSOLOGIE	Comprimés: voie orale, 10 mg trois fois par jour Injections: injections intramusculaires, 20 mg deux à trois fois par jour
EFFETS INDÉSIRABLES	effets anticholinergiques, perturbations du système nerveux central
STATUT	Autorisé

(e) Anti-émétiques

MÉDICAMENT	Dimenhydrinate
INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES PRINCIPALES	Prévention et traitement du mal des transports
FORME GALÉNIQUE DISPONIBLE	Comprimés de 50 mg
POSOLOGIE	50-100 mg trois à quatre fois par jour pendant les repas Voie orale
EFFETS INDÉSIRABLES	Somnolence, étourdissements
STATUT	Autorisé

MÉDICAMENT	Métoclopramide
INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES PRINCIPALES	Traitement de la nausée et des vomissements
FORME GALÉNIQUE DISPONIBLE	Comprimés de 10 mg ; injections de 10 mg / 2 mL
POSOLOGIE	Comprimés: voie orale, 10-20 mg deux ou trois fois par jour avant les repas. Injections: injections intramusculaires ou intra-veineuses, 2 mL une ou deux fois par jour.
EFFETS INDÉSIRABLES	Diarrhée, céphalée, étourdissements
STATUT	Autorisé

7 Médicaments neurologiques et psychothérapeutiques

(a) Antiépileptiques

MÉDICAMENT	Carbamazépine
INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES PRINCIPALES	Epilepsie, troubles mentaux, douleurs neuropathiques, névralgie faciale
FORME GALÉNIQUE DISPONIBLE	Comprimés de 200 mg
POSOLOGIE	200-400 mg pris initialement en une à deux fois par jour. Les doses augmentent graduellement. La dose habituelle est de 600 mg par jour. Voie orale
EFFETS INDÉSIRABLES	Réactions d'hypersensibilité, photosensibilité, troubles sanguins, étourdissements, somnolence, vision floue, fatigue, symptômes gastro-intestinaux
STATUT	Autorisé

MÉDICAMENT	Valproate de sodium
INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES PRINCIPALES	Epilepsie, manie
FORME GALÉNIQUE DISPONIBLE	Comprimés (à libération prolongée) de 500 mg
POSOLOGIE	15 mg/Kg pris initialement en une à trois fois par jour. Les doses augmentent chaque semaine par 5 à 10 mg/Kg par jour. La dose maximum est de 60 mg/Kg par jour. Voie orale
EFFETS INDÉSIRABLES	Céphalée, étourdissements, somnolence, symptômes gastro-intestinaux, réactions cutanées
STATUT	Autorisé

(b) Antimaniaques

MÉDICAMENT	Carbonate de lithium
INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES PRINCIPALES	Manie, troubles bipolaires
FORME GALÉNIQUE DISPONIBLE	Comprimés (à libération prolongée) de 400 mg
POSOLOGIE	800-1200 mg par jour en deux ou trois prises Voie orale
EFFETS INDÉSIRABLES	Symptômes gastro-intestinaux, tremblements, vertiges, fatigue, polydipsie (soif) et polyurie Une perturbation de la fonction thyroïdienne peut apparaître en cas d'utilisation prolongée
STATUT	Autorisé

(c) Antiparkinsoniens

MÉDICAMENT	Lévodopa / carbidopa
INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES PRINCIPALES	Traitement de la maladie de Parkinson
FORME GALÉNIQUE DISPONIBLE	Comprimés 100 mg (Lévodopa)+ 25 mg (Carbidopa)
POSOLOGIE	A adapter individuellement
EFFETS INDÉSIRABLES	Dyskinésie, nausée, confusion, étourdissements, sécheresse bucale
STATUT	Autorisé

MÉDICAMENT	Lévodopa / Benserazide
INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES PRINCIPALES	Traitement de la maladie de Parkinson
FORME GALÉNIQUE DISPONIBLE	Comprimés de 200 mg (Lévodopa) + 50 mg (Benserazide)
POSOLOGIE	A adapter individuellement
EFFETS INDÉSIRABLES	Anorexie, nausée, vomissements, arythmie cardiaque ; hypotension orthostatique, mouvements involontaires, dyskinésie, hyperkinésie
STATUT	Autorisé

(d) Anxiolytiques

MÉDICAMENT	Diazépam
INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES PRINCIPALES	Anxiété, tension, problèmes de sommeil
FORME GALÉNIQUE DISPONIBLE	Comprimés de 2 mg ; injections de 10 mg / 2 ml
POSOLOGIE	Comprimés: voie orale, 2-30 mg par jour en plusieurs fois ; Injections: injections intramusculaires ou intraveineuses, de 10 mg/injection
EFFETS INDÉSIRABLES	Fatigue, somnolence, étourdissements, faiblesse musculaire Une dépendance peut advenir en cas d'usage prolongé.
STATUT	Autorisé par voie orale et en injection intramusculaire (l'injection intraveineuse est interdite sauf en cas d'obtention d'une autorisation d'usage à des fins thérapeutiques, AUT).

(e) Hypnotiques

MÉDICAMENT	Zolpidem
INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES PRINCIPALES	Insomnie
FORME GALÉNIQUE DISPONIBLE	Comprimés (à libération prolongée) de 6,25 mg
POSOLOGIE	6,25-12,5 mg avant de dormir Voie orale
EFFETS INDÉSIRABLES	Etourdissements, somnolence, léthargie, céphalée
STATUT	Autorisé

8 Analgésiques et anti-inflammatoires
(a) Anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS)

MÉDICAMENT	Aspirine
INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES PRINCIPALES	Analgésique et antipyrétique léger (douleurs et fièvre)
FORME GALÉNIQUE DISPONIBLE	Comprimés de 300 mg
POSOLOGIE	300 mg par prise voie orale 300-2000 mg par jour
EFFETS INDÉSIRABLES	Réactions d'hypersensibilité, symptômes gastro-intestinaux, saignements
STATUT	Autorisé

MÉDICAMENT	Paracétamol
INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES PRINCIPALES	Analgésique et antipyrétique léger (douleurs et fièvre)
FORME GALÉNIQUE DISPONIBLE	Comprimés de 500 mg
POSOLOGIE	1-2 comprimés par prise. Si la fièvre ou la douleur persiste, 1-2 comprimés toutes les 6 heures, mais pas plus de 8 comprimés par 24 heures
EFFETS INDÉSIRABLES	Rares: symptômes gastro-intestinaux
STATUT	Autorisé

MÉDICAMENT	Diclofénac sodique
INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES PRINCIPALES	Douleurs dues à une inflammation ou dysménorrhée
FORME GALÉNIQUE DISPONIBLE	Comprimés de 50 mg
POSOLOGIE	50 mg trois fois par jour Voie orale
EFFETS INDÉSIRABLES	Effets gastro-intestinaux incluant douleurs épigastriques dues à une gastrite, ulcère gastrique, saignements. Réactions d'hypersensibilité, aggravation de l'asthme
STATUT	Autorisé

MÉDICAMENT	Ibuprofène
INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES PRINCIPALES	Douleurs dues à une inflammation ou dysménorrhée
FORME GALÉNIQUE DISPONIBLE	Comprimés de 200 mg
POSOLOGIE	200-600 mg de trois à quatre fois par jour Voie orale
EFFETS INDÉSIRABLES	Réactions d'hypersensibilité, symptômes gastro-intestinaux, troubles de la vue
STATUT	Autorisé

MÉDICAMENT	Kétoprofène
INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES PRINCIPALES	Analgésique pour les douleurs dues à une inflammation
FORME GALÉNIQUE DISPONIBLE	Gel 2,5% (30 g)
POSOLOGIE	Application topique 2-3 fois par jour en massage léger
EFFETS INDÉSIRABLES	Réaction d'hypersensibilité (érythème) et démangeaisons à l'endroit de l'application
STATUT	Autorisé

MÉDICAMENT	Naproxène
INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES PRINCIPALES	Douleurs dues à une inflammation ou dysménorrhée
FORME GALÉNIQUE DISPONIBLE	Comprimés de 275 mg
POSOLOGIE	275-550 mg deux fois par jour Voie orale
EFFETS INDÉSIRABLES	Symptômes gastro-intestinaux incluant douleurs épigastriques dues à une gastrite, ulcère gastrique, saignements. Agravation de l'asthme, céphalée, étourdissements
STATUT	Autorisé

(b) Médicaments contre la goutte

MÉDICAMENT	Colchicine
INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES PRINCIPALES	Goutte (aigüe)
FORME GALÉNIQUE DISPONIBLE	Comprimés de 0,5 mg
POSOLOGIE	1 mg lors de la première prise, suivis de 0,5 mg toutes les deux heures jusqu'au soulagement de la douleur, ou jusqu'à ce qu'une diarrhée se développe, ou jusqu'à ce qu'une dose totale de 6 mg soit atteinte.
EFFETS INDÉSIRABLES	Douleurs abdominales et diarrhée, autres symptômes gastro-intestinaux
STATUT	Autorisé

(c) Myorelaxants

MÉDICAMENT	Orphénadrine / Paracétamol
INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES PRINCIPALES	Soulagement de la douleur associée à des troubles musculosquelettiques aigus avec spasme musculaire.
FORME GALÉNIQUE DISPONIBLE	Comprimés de 35 mg + 450 mg
POSOLOGIE	2 comprimés trois ou quatre fois par jour Voie orale
EFFETS INDÉSIRABLES	Somnolence, étourdissements, sécheresse bucale
STATUT	Autorisé

MÉDICAMENT	Baclofène
INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES PRINCIPALES	Spasticité des muscles squelettiques due à de nombreuses scléroses et problèmes de la colonne vertébrale
FORME GALÉNIQUE DISPONIBLE	Comprimés de 10 mg
POSOLOGIE	5 mg trois fois par jour le premier jour, augmenter de 5 mg tous les 3 jours jusqu'à la dose nécessaire. Maximum 100 mg par jour.
EFFETS INDÉSIRABLES	Hypotension, effets gasto-intestinaux, somnolence, vertiges, étourdissements, céphalée, insomnie, depression respiratoire, langueur
STATUT	Autorisé

9 Antihistaminiques

MÉDICAMENT	Chlorphéniramine
INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES PRINCIPALES	Rhinite allergique saisonnière ou chronique, urticaire
FORME GALÉNIQUE DISPONIBLE	Comprimés de 4 mg
POSOLOGIE	4mg toutes les 4-6 heures, maximum 24 mg par jour Voie orale
EFFETS INDÉSIRABLES	Sécheresse bucale, céphalée, somnolence, étourdissements, fatigue
STATUT	Autorisé

MÉDICAMENT	Loratadine
INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES PRINCIPALES	Rhinite allergique saisonnière ou chronique, urticaire
FORME GALÉNIQUE DISPONIBLE	Comprimés de 10 mg
POSOLOGIE	10 mg par jour Voir orale
EFFETS INDÉSIRABLES	Somnolence, sécheresse bucale, céphalée, fatigue
STATUT	Autorisé

10 Hormones et substituts synthétiques

(a) Corticostéroïdes

L'administration par voie orale, rectale, intraveineuse ou intramusculaire de tout glucocorticostéroïde est interdite. En accord avec le Standard International pour l'autorisation d'usage à des fins thérapeutiques, une Déclaration d'usage doit être remplie par l'athlète pour tout glucocorticostéroïde administré par voie intra-articulaire, périarticulaire, péritendineuse, épidurale, intradermale ainsi que par inhalation, à l'exception de ceux ci-dessous.

L'administration topique contre des affections dermatologiques (dont l'iontophorèse et sonophorèse), auriculaires, nasales, ophthalmiques, bucale, gingivales et périanales est permise et ne requiert pas de Déclaration d'usage ou d'autorisation d'usage à des fins thérapeutiques.

MÉDICAMENT	Méthylprednisolone
INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES PRINCIPALES	Traitement intra-articulaire de l'arthrite rhumatoïde, ostéoarthrite, arthrite post-traumatique
FORME GALÉNIQUE DISPONIBLE	Ampoules de 1g
POSOLOGIE	La posologie doit être adaptée individuellement. Injection intra-articulaire
EFFETS INDÉSIRABLES	Vulnérabilité accrue aux infections, troubles corticosurrénaux secondaires, symptômes gastro-intestinaux
STATUT	Interdit: nécessite une déclaration d'usage ou une autorisation d'usage à des fins thérapeutiques (AUT).

MÉDICAMENT	Prednisolone
INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES PRINCIPALES	Troubles corticosurrénaux chroniques, arthrite rhumatoïde, lupus érythémateux disséminé, néphrose, asthme bronchique, infection grave
FORME GALÉNIQUE DISPONIBLE	Comprimés de 5 mg
POSOLOGIE	20-60 mg par jour pendant un repas, puis décroître jusqu'à 5 -20 mg par jour Voie orale
EFFETS INDÉSIRABLES	Exacerbation d'infections, insuffisance surrénale, ulcère gastroduodénal, diabète sucré, troubles mentaux
STATUT	Interdit: nécessite une autorisation d'usage à des fins thérapeutiques (AUT).

MÉDICAMENT	Triamcinolone (acétonide)
INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES PRINCIPALES	Injections locales et intra-articulaires pour les troubles médicaux dus à une sensibilité aux corticostéroïdes
FORME GALÉNIQUE DISPONIBLE	Injections de 10 mg/ml
POSOLOGIE	Injections intra-articulaires, périarticulaires et intrabursale de 10-40 mg
EFFETS INDÉSIRABLES	Troubles des fluides et électrolytes, troubles cardiovasculaires et autres, aggravation des infections (qui peuvent aussi être masquées), douleurs suivant l'injection, sepsis, insuffisance surrénale
STATUT	Interdit: nécessite une Déclaration d'usage ou une autorisation d'usage à des fins thérapeutiques (AUT).

(b) Hypoglycémifiants oraux

MÉDICAMENT	Glipizide
INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES PRINCIPALES	Diabète sucré de type 2
FORME GALÉNIQUE DISPONIBLE	Comprimés de 5 mg
POSOLOGIE	5 mg par jour initialement, maximum 40 mg par jour en plusieurs prises Voie orale
EFFETS INDÉSIRABLES	Hypoglycémie, symptômes gastro-intestinaux
STATUT	Autorisé

MÉDICAMENT	Metformine
INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES PRINCIPALES	Diabète sucré de type 2
FORME GALÉNIQUE DISPONIBLE	Comprimés de 250 mg
POSOLOGIE	500 mg trois fois par jour Voie orale
EFFETS INDÉSIRABLES	Symptômes gastro-intestinaux, acidose lactique
STATUT	Autorisé

MÉDICAMENT	Acarbose
INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES PRINCIPALES	Traitement s'ajoutant à la modification du régime alimentaire et exercice physique contre le diabète sucré de type 2
FORME GALÉNIQUE DISPONIBLE	Comprimés de 50 mg
POSOLOGIE	Prise initiale: 50 mg trois fois par jour avant les repas. Augmenter la dose progressivement jusqu'à 100 mg trois fois par jour Voie orale
EFFETS INDÉSIRABLES	Symptômes gastro-intestinaux
STATUT	Autorisé

(c) Hypoglycémiant parentéraux

MÉDICAMENT	Insuline soluble
INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES PRINCIPALES	Diabètes sucrés insulino-dépendants
FORME GALÉNIQUE DISPONIBLE	Ampoules de 1000 UI/10mL
POSOLOGIE	Injections sous-cutanées, la posologie est à adapter individuellement
EFFETS INDÉSIRABLES	Hypoglycémie, réactions allergiques locales et généralisées
STATUT	Interdit: nécessite une autorisation d'usage à des fins thérapeutiques (AUT).

(d) Hormones gonadiques et contraceptifs oraux

MÉDICAMENT	Lévonorgestrel
INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES PRINCIPALES	Contraceptif oral
FORME GALÉNIQUE DISPONIBLE	Comprimés de 0,75 mg
POSOLOGIE	Suivre la prescription
EFFETS INDÉSIRABLES	Risques thrombotiques et thrombo-emboliques accrus, symptômes gastro-intestinaux, saignements entre les règles
STATUT	Autorisé

MÉDICAMENT	Médroxyprogestérone
INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES PRINCIPALES	Règles irrégulières, saignements utérins dysfonctionnels, endométriose
FORME GALÉNIQUE DISPONIBLE	Comprimés de 5 mg
POSOLOGIE	Suivre la prescription
EFFETS INDÉSIRABLES	Troubles thrombo-emboliques, saignements utérins irréguliers, nausée, tension douloureuse de la poitrine
STATUT	Autorisé

MÉDICAMENT	Noréthistérone
INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES PRINCIPALES	Contraceptif oral, saignements utérins dysfonctionnels, dysménorrhée, endométriose
FORME GALÉNIQUE DISPONIBLE	Comprimés de 5 mg
POSOLOGIE	Suivre la prescription
EFFETS INDÉSIRABLES	Nausée, vomissements, étourdissements, saignements utérins irréguliers
STATUT	Autorisé

MÉDICAMENT	Lévonorgestrel (composé)
INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES PRINCIPALES	Contraceptif oral
FORME GALÉNIQUE DISPONIBLE	Comprimés de 0,15mg (Lévonorgestrel) + 0,03mg (Ethinylestradiol)
POSOLOGIE	Suivre la prescription
EFFETS INDÉSIRABLES	Nausée, vomissements, étourdissements, métrorragie, aménorrhée
STATUT	Autorisé

(e) Hormones thyroïdiennes

MÉDICAMENT	Lévothyroxine sodique
INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES PRINCIPALES	Traitement substitutif ou additionnel de l'hypothyroïdie congénitale ou acquise, de n'importe quelle étiologie
FORME GALÉNIQUE DISPONIBLE	Comprimés de 50 mg
POSOLOGIE	Selon la réaction clinique
EFFETS INDÉSIRABLES	Fatigue, perte de poids, céphalée, anxiété, tremblements, palpitations
STATUT	Autorisé

11 Médicaments ophtalmiques

(a) Anti-infectieux

MÉDICAMENT	Chloramphénicol
INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES PRINCIPALES	Infections bactériennes oculaires
FORME GALÉNIQUE DISPONIBLE	Gouttes ophtalmiques à 0,5 % (5mL)
POSOLOGIE	Application topique : 1-2 gouttes 3-5 fois par jour
EFFETS INDÉSIRABLES	Surinfection, irritation locale, réactions allergiques
STATUT	Autorisé

MÉDICAMENT	Ciprofloxacin chlorhydrate
INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES PRINCIPALES	Infections bactériennes oculaires
FORME GALÉNIQUE DISPONIBLE	Gouttes ophtalmiques à 0,3 % (5mL)
POSOLOGIE	Application topique : 1-2 gouttes toutes les 4 heures
EFFETS INDÉSIRABLES	Irritation locale, réactions allergiques
STATUT	Autorisé

(b) Antiglaucomateux

MÉDICAMENT	Maléate de timolol
INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES PRINCIPALES	Glaucome, hypertension oculaire
FORME GALÉNIQUE DISPONIBLE	Gouttes ophtalmiques à 0,5 % (5mL)
POSOLOGIE	Application topique : 1 goutte une ou deux fois par jour
EFFETS INDÉSIRABLES	Irritation locale, troubles visuels, palpitations, arythmie, céphalée
STATUT	Interdit dans la pratique de certains sports#

(c) Autres médicaments ophtalmiques

MÉDICAMENT	Hypromellose
INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES PRINCIPALES	Sécheresse, irritations, démangeaisons oculaires
FORME GALÉNIQUE DISPONIBLE	Gouttes ophtalmiques à 0,3 % (10mL)
POSOLOGIE	Application topique : 1-2 gouttes si nécessaire
EFFETS INDÉSIRABLES	Aucun
STATUT	Autorisé

12 Médicaments oto-rhino-laryngologiques

(a) Décongestionnants nasaux

MÉDICAMENT	Chlorhydrate d'oxymétazoline
INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES PRINCIPALES	Congestion moyenne de l'oreille et du nez
FORME GALÉNIQUE DISPONIBLE	Pulvérisateur nasal à 0,05%
POSOLOGIE	1-2 pulvérisations dans chaque narine toutes les 8-12 heures, jusqu'à cinq jours maximum
EFFETS INDÉSIRABLES	Sensation de brûlure et de piqûres, éternuements
STATUT	Autorisé

(b) Corticostéroïdes nasaux

MÉDICAMENT	Propionate de fluticasone
INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES PRINCIPALES	Maîtrise des symptômes nasaux de la rhinite allergique et non allergique saisonnière ou apériodique.
FORME GALÉNIQUE DISPONIBLE	Pulvérisateur nasal de 50 mcg/pulvérisation (60 doses)
POSOLOGIE	2 pulvérisations dans chaque narine une fois par jour le matin
EFFETS INDÉSIRABLES	Céphalée, épistaxis, irritation de la gorge et du nez, symptômes gastro-intestinaux
STATUT	Autorisé

(c) Agents à usage auriculaire local

MÉDICAMENT	Chloramphénicol
INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES PRINCIPALES	Otites externes (aiguës ou chronique)
FORME GALÉNIQUE DISPONIBLE	Gouttes auriculaires à 0,5 % (5ml)
POSOLOGIE	Application topique: 2-3 gouttes trois fois par jour
EFFETS INDÉSIRABLES	Irritation locale, réactions allergiques (rares)
STATUT	Autorisé

MÉDICAMENT	Sulfate de néomycine/Polymyxine B/ Dexaméthasone
INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES PRINCIPALES	Otites externes (aiguës ou chronique)
FORME GALÉNIQUE DISPONIBLE	Gouttes auriculaires 10.5 ml (néomycine 6,500 UI + Polymyxine B 10,000 UI + Dexaméthasone 1 mg)/ml
POSOLOGIE	Application topique: 2-3 gouttes trois fois par jour
EFFETS INDÉSIRABLES	Aucun
STATUT	Autorisé

(d) Médicaments pour la gorge

MÉDICAMENT	Chlorhexidine
INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES PRINCIPALES	Prophylaxie et traitement de maladies buccales (gingivite, ulcère des muqueuses buccales, pharyngite)
FORME GALÉNIQUE DISPONIBLE	Solution à 0,2%
POSOLOGIE	Se gargariser avec une dose de 15 mL de solution le matin et le soir après s'être lavé les dents
EFFETS INDÉSIRABLES	Aucun
STATUT	Autorisé

13 Médicaments topiques

(a) Anti-infectieux

MÉDICAMENT	Mupirocine
INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES PRINCIPALES	Infections cutanées
FORME GALÉNIQUE DISPONIBLE	Pommade à 2%
POSOLOGIE	Appliquer trois fois par jour, jusqu'à 10 jours maximum
EFFETS INDÉSIRABLES	Irritation locale
STATUT	Autorisé

MÉDICAMENT	Povidone iodée
INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES PRINCIPALES	Désinfection d'un champ opératoire, d'une blessure, ou d'une infection de la peau ou d'une muqueuse
FORME GALÉNIQUE DISPONIBLE	Solution à 1 %
POSOLOGIE	Appliquer sur la zone du champ opératoire ou de la blessure
EFFETS INDÉSIRABLES	Réaction d'hypersensibilité
STATUT	Autorisé

MÉDICAMENT	Peroxyde de benzoyl
INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES PRINCIPALES	Traitement topique contre l'acné légère à modérée
FORME GALÉNIQUE DISPONIBLE	Gel à 5 %
POSOLOGIE	Appliquer sur peau nettoyée une à deux fois par jour
EFFETS INDÉSIRABLES	Irritation locale et dermatite de contact
STATUT	Autorisé

MÉDICAMENT	Peroxyde d'hydrogène
INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES PRINCIPALES	Désinfection
FORME GALÉNIQUE DISPONIBLE	Solution à 3 %
POSOLOGIE	Appliquer sur la blessure
EFFETS INDÉSIRABLES	Aucun
STATUT	Autorisé

MÉDICAMENT	Teinture d'iode
INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES PRINCIPALES	Désinfection de la peau
FORME GALÉNIQUE DISPONIBLE	Teinture à 1 %
POSOLOGIE	Appliquer une petite dose de teinture sur la peau à l'aide d'un coton-tige
EFFETS INDÉSIRABLES	Réactions allergiques et dermatite rarement observées
STATUT	Autorisé

(b) Antiviraux

MÉDICAMENT	Aciclovir
INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES PRINCIPALES	Herpès simplex et zona
FORME GALÉNIQUE DISPONIBLE	Crème à 5 %
POSOLOGIE	Appliquer toutes les 3 heures (5 fois par jour) pendant sept jours
EFFETS INDÉSIRABLES	Réactions d'hypersensibilité, kératite
STATUT	Autorisé

(c) Antifongiques

MÉDICAMENT	Clotrimazole
INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES PRINCIPALES	Teigne, candidose et pityriasis versicolor
FORME GALÉNIQUE DISPONIBLE	Crème à 1% cream; pessaires de 100mg
POSOLOGIE	Application locale: appliquer 2-3 fois par jour pendant deux semaines Utilisation vaginale: un pessaire chaque soir pendant sept jours.
EFFETS INDÉSIRABLES	Irritation locale
STATUT	Autorisé

MÉDICAMENT	Miconazole
INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES PRINCIPALES	Infections cutanées, dont la teigne, la candidose et les infections par dermatophytes
FORME GALÉNIQUE DISPONIBLE	Crème à 2 %
POSOLOGIE	Appliquer deux fois par jour pendant 2-6 semaines
EFFETS INDÉSIRABLES	Irritation locale
STATUT	Autorisé

(d) Corticostéroïdes

MÉDICAMENT	Trimacinolone acétonide
INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES PRINCIPALES	Dermatite allergique, eczéma, neurodermatite, dermatite séborrhéique
FORME GALÉNIQUE DISPONIBLE	Crème à 0,1 %
POSOLOGIE	Appliquer une couche fine 2-3 fois par jour
EFFETS INDÉSIRABLES	Irritation locale
STATUT	Autorisé

14 Immunoglobulines et vaccins

MÉDICAMENT	Immunoglobuline anti-tétanique
INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES PRINCIPALES	Après une blessure sujette au tétanos ; immunisation simultanée contre le tétanos chez l'adulte qui n'a pas été immunisé auparavant.
FORME GALÉNIQUE DISPONIBLE	Injections intra-musculaire de 250 UI
POSOLOGIE	Injection intramusculaire: dose préventive de 250 UI
EFFETS INDÉSIRABLES	Rougeur, gonflement ou induration de la zone, fièvre, malaise
STATUT	Autorisé

MÉDICAMENT	Antitoxine tétanique (absorbée)
INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES PRINCIPALES	Prévention du tétanos
FORME GALÉNIQUE DISPONIBLE	Ampoules de 10 ml
POSOLOGIE	Injections intra-musculaires ou sous-cutanées de 0,5 ml
EFFETS INDÉSIRABLES	Réactions locales, réactions d'hypersensibilité
STATUT	Autorisé

15 Nutrition parentérale et traitements substitutifs

MÉDICAMENT	Sels de réhydratation orale
INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES PRINCIPALES	Traitement de la déshydratation légère causé par la diarrhée aiguë ou chronique
FORME GALÉNIQUE DISPONIBLE	Sachets de 5,280 mg (dextrose) + 840 mg (chlorure de sodium) + 360 mg (chlorure de potassium) + 700mg (citrate de sodium)
POSOLOGIE	Boire le contenu d'un sachet dissout dans 240 mL d'eau tiède
EFFETS INDÉSIRABLES	Symptômes gastro-intestinaux
STATUT	Autorisé

16 Autres médicaments

(a) Anesthésiques locaux

MÉDICAMENT	Bupivacaïne
INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES PRINCIPALES	Anesthésie locale, anesthésie péridurale
FORME GALÉNIQUE DISPONIBLE	Injections à 0,5 %
POSOLOGIE	À adapter individuellement ; La posologie dépend du site et des circonstances
EFFETS INDÉSIRABLES	Choc, tremblements, convulsion, étourdissements, anxiété, nausée
STATUT	Autorisé

MÉDICAMENT	Lidocaïne
INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES PRINCIPALES	Anesthésie locale
FORME GALÉNIQUE DISPONIBLE	Injections à 1%
POSOLOGIE	À adapter individuellement ; La posologie dépend du site et des circonstances
EFFETS INDÉSIRABLES	Réactions allergiques, érythèmes cutanés
STATUT	Autorisé

NOTE: # Médicaments interdits dans la pratique de certains sports. L'utilisation des bêta-bloquants est interdite durant les compétitions des sports suivants, sauf sur avis contraire:

- *Tir à l'arc - utilisation également interdite hors des périodes de compétition*
- *Gymnastique*
- *Pentathlon moderne - pour les disciplines qui contiennent du tir*
- *Voile (ISAF) - seulement pour les barreurs en match racing*
- *Tir (ISSF) - utilisation également interdite hors des périodes de compétition*
- *Lutte*

LISTE DES SUBSTANCES CONTROLEES, SUJETTES A DES CONTROLES A L'IMPORTATION ET A L'EXPORTATION

ANNEXE A

LISTE DES SUBSTANCES CONTROLEES, SUJETTES A DES CONTROLES A L'IMPORTATION ET A L'EXPORTATION

Les substances énumérées ci-après, ainsi que les produits ou toute forme stéréo-isomère, ester, éther et sels d'une substance énumérée ci-après.

N-(méthyl-1-pipéridyl-4)-N-phényl formamide
 Hydroxy-1-pentyl-3-6a, 7, 10, 10a-tétra hydro-6, 6, 9-triméthyl-6-H-dibenzo [b, d] pyranne.
 Méthyl-2-morpholino-3 diphényl-1,1 propane carboxylique.
 Méthyl-1-phénylpipéridine-4-acide carboxylique-4.
 Diméthoxy-2,5 alpha-diméthyl-4 phényléthylamine.
 Diméthoxy-2,5 alpha-méthylphényléthylamine.
 Amino-2(diméthoxy-2,5 méthyl-4) phényl-1 propane.
 3-(1,2-Diméthylheptyl)-1-hydroxy-7,8,9,10-tétrahydro-6,6,9-triméthyl-6H-dibenzo [b,d] pyranne-1-ol.
 Triméthoxy-3,4,5 alpha-méthylphényléthylamine.
 Méthoxy-3-alpha-méthyl(méthylènedioxy)-4,5 phényléthylamine.
 Méthyl-3-fentanyl.
 Méthyl-3-thiofentanyl.
 4-Bromo-2,5-alpha-méthylphényléthylamine (également connu sous le nom Brolamfétamine).
 4-Bromo-2,5-diméthoxyphénéthylamine.
 Cyano-4-méthyl-1-phényl-4-pipéridine.
 Cyano-4-diméthylamino-2- diphényl-4 butane.
 Ethyl-4-diméthoxy-2,5-alpha-méthylphényléthylamine.
 Méthyl-4 aminorex.
 Méthyl-4 thioamphétamine.
 Phénylpipéridine-4, ester éthylique d'acide carboxylique-4.
 Méthoxy-5 N,N-diisopropyltryptamine.

A

Acétorphine Acétyldihydrocodéine Acétylméthadol Alfentanil Allobarbital Allylprodine Alphacétylméthadol Alphaméprodine Alphaméthadol	Alpha-Méthyl fentanyl Acétanilide Alpha-Méthyl fentanyl Alpha-Méthylthiofentanyl Alphaprodine Alprazolam Alpha-Méthyl- 3,4(méthylènedioxy) phenethylamine (également connu sous le nom Ténamfétamine)	Amfépramone Aminorex Amobarbital Amphétamine Aniléridine
--	---	--

B

Barbital Benzéthidine Benzphétamine Benzyl fentanyl Benzylmorphine (3-benzyl-morphine) Bétacétylméthadol	Bêta-hydroxyfentanyl Bêta-hydroxy-3-méthyl fentanyl Bétaméprodine Bétaméthadol Bétaprodine Bézitramide	Bromazéпам Brotizolam Bufoténine Buprénorphine Butalbital Butobarbital
--	--	---

C

Camazéпам Dérivés de cannabinol Cannabinol Cannabis et résine de cannabis Carfentanil Cathine Cathinone	Chlordiazépoхide Chlorphentermine Clobazam Clonazéпам Clonitazène Clorazéпate Clotiazéпам	Cloхazolam Feuille de coca Cocaïne Codéine Codéthylіne (3-Codéthylіne) Codoxime Cyclobarbital
--	---	--

D

Délorazépam Désomorphine Dexamphétamine Dextromoramide Dextropropoxyphène Diamorphine(héroïne) Diampromide	Diazépam Diéthylthiambutène Difenoxin Dihydrocodeïne Dihydroétorphine Dihydromorphine Diménoxadole	Dimépheptanol Diméthylthiam- butène Dioxaphétyl butyrate Diphénoxylate Dipipanone Drotébanol
--	--	---

E

Ecgonine et tout dérivé d'ecgonine transform- ables en ecgonine ou en cocaïne Estazolam Éthchlorvynol Éthinamate Loflazépate d'éthyle	Éthylméthylthiambutène Éticyclidine Étilamfétamine Étonitazène Étorphine	Étoxéridine Etryptamine
--	--	----------------------------

F-K

Fencamfamine Fénétylline Fenproporex Fentanyl Fludiazépam Flunitrazépam Flurazépam Furéthidine	Acide Gamma- hydroxybutyrique Glutéthimide Halazépam Haloxazolam Hydrocodone Hydromorphinol Hydromorphone Hydroxypéthidine	Isométhadone Kétamine Kétazolam Cétobémidone
---	--	---

L-M

<p>Léfetamine Lévométhorphane Lévomoramide Lévophénacylmorphane Lévorphanol Lofentanil Loprazolam Lorazépam Lormetazépam Lysergamide Lysergide et autres dérivés N-alkyl de lysergamide</p>	<p>Mazindol Mécloqualone Médazépam Méfénorex Méphentermine Méprobamate Mescaline Mésocarb Métazocine Méthadone Acétate de méthadyl Méthcathinone Méthamphétamine (également connu sous le nom Méthylamphétamine) Méthaqualone</p>	<p>Méthyl désorphine Méthyl dihydromorphine (6-méthyl dihydromorphine) Méthylphénidate Méthylphénobarbital Méthypylone Métopon Midazolam Monoacétylmorphine Morphéridine Morphine méthobromide, autres dérivés morphiniques à azote pentavalent Morphine N-oxide Myrophine</p>
---	---	--

N

<p>N, alpha-diméthyl-3,4-(méthylènedioxy)phénéthylamine N, N-Diéthyltryptamine N, N-Diméthyltryptamine N, [alpha-méthyl-3,4-(méthylènedioxy)phénéthyl] hydroxylamine N-éthyl-alpha-méthyl-3,4-(méthylènedioxy)phénéthylamine Nicocodine Nicodicodine</p>	<p>Nicomorphine (3, 6-dinicotinoylmorphine) Nimetazépam Nitrazépam N-méthyl-alpha-éthyl-3,4-(méthylènedioxy)phénéthylamine Noracyméthadol Norbuprénorphine Norcodéine Nordazépam Norkétamine et ses dérivés déhydro</p>	<p>Norlévorphanol Norméthadone Normorphine Norpipanone</p>
--	---	--

O-P

Opium	Phénazocine	Paille de pavot et concentré de paille de pavot
Oxazépam	Phencyclidine	
Oxazolam	Phendimétrazine	
Oxycodone	Phenmétrazine	p-méthoxy-alpha-méthylphènethylamine
Oxymorphone	Phénobarbital	Prazépam
para-fluorofentanyl	Phenomorphane	Proheptazine
Parahexyl (3-hexyl-1-hydroxy-7, 8, 9, 10-tétrahydro-6, 6, 9-triméthyl 6h-dibenzo [b, d] pyranne)	Phénopéridine	Propéridine
Pémoline	Phentermine	(méthyl-1-phényl-pipéridine-4-acide carboxylique 4-Ester d'isopropyle)
Pentazocine	Pholcodine	Propiram
Pentobarbital	Piminodine	Psilocine
Péthidine	Pinazépam	Psilocybine
Phénadoxone	Pipradrol	Pyrovalérone
Phénampromide	Piritramide	

R-Z

Racéméthorphane	Sufentanil	Tilidine
Racémoramide	Témazépam	Triazolam
Racémorphane	Ténocyclidine	Trimépéridine
Rémifentanil	Tétrazepam	Vinylbital
Rolicyclidine	Thébacone	Zipéprol
Secbutabarbital	Thébaïne	Zolpidem
Sécobarbital	Thiofentanyl	

Lettre d'autorisation

ANNEXE B

République de Singapour

HEALTH SCIENCES AUTHORITY (Agence pour la santé de Singapour)



Remarque importante : la version française de la présente lettre n'est fournie qu'à titre informatif. La version anglaise de la lettre d'autorisation devra être complétée et envoyée aux autorités singapouriennes.

LETTRE D'AUTORISATION POUR LES DÉLÉGATIONS DES JEUX OLYMPIQUES DE LA JEUNESSE SINGAPOUR 2010 IMPORTANT DES MÉDICAMENTS CONTENANT DES SUBSTANCES RÉGLEMENTÉES OU DES APPAREILS MÉDICAUX CONTRÔLÉS À SINGAPOUR

Note au demandeur :

- i) Veuillez compléter de façon lisible ce formulaire (section A à F) en anglais et en LETTRES MAJUSCULES.
- ii) Veuillez l'envoyer par fax ou par e-mail à notre bureau.
Fax : +(65) 6478 9028 E-mail : hsa_md_info@hsa.gov.sg
- iii) Veuillez l'envoyer au moins 10 jours ouvrés avant votre date d'arrivée.

SECTION A - Informations sur le demandeur

(A1) Nom du demandeur (chef de la délégation/médecin d'équipe particulier):		(A2) Nationalité:
(A3) Adresse:		(A4) Passeport/numéro de carte d'identité :
(A5) N° de téléphone:	(A6) N° de fax:	(A7) Email:
(A8) Nombre de personnes dans la délégation (si applicable)		

SECTION B - Informations sur le séjour

N°	Date d'arrivée prévue	Date de départ prévue	Nombre de jours
1.			

SECTION C - Informations sur les médicaments (veuillez joindre des feuilles supplémentaires si nécessaire)

N°	Dénomination commerciale du médicament et forme galénique ou présentation (par exemple: comprimé, gélule, etc.)	Nom et concentration des principes actifs qui composent le médicament	Quantité totale en possession	Remarques

SECTION D - Appareils médicaux (veuillez joindre des feuilles supplémentaires si nécessaire)

N°	Dénomination commerciale de l'appareil médical	Spécifications des composants à rayonnement ionisant et non-ionisant (si cela s'applique à votre appareil; sinon écrire "N.A.")	Quantité totale en possession	Remarques

SECTION E - Déclaration

- 1) JE DECLARE QUE LES INFORMATIONS MENTIONNEES DANS CE FORMULAIRE SONT EXACTES.
- 2) JE M'ENGAGE A RESPECTER LES CONDITIONS IMPOSEES PAR L'AUTORITE AGREEE, COMME INSCRIT DANS LA SECTION F CI-DESSOUS.

DATE: _____ NOM DU DEMANDEUR: _____ SIGNATURE: _____

SECTION F - Service de délivrance des licences (Cette section sera complétée par le service de délivrance des licences après confirmation de l'autorisation)

Référence de l'autorisation: <input type="text"/>	Validité du permis: i) Du _____ au _____ ii) Du _____ au _____ iii) Du _____ au _____	
Date de délivrance: _____		
<p>L'autorisation est ici accordée à la délégation en visite citée à la section A de transporter les médicaments et/ou les appareils médicaux mentionnés dans ce permis dans le but unique de traiter des personnes appartenant à la délégation en visite citée à la section A, et qui participent aux Jeux Olympiques de la Jeunesse Singapour 2010.</p> <p>Cette autorisation est accordée selon les conditions suivantes et le demandeur cité à la section A doit s'engager à respecter les conditions suivantes:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Interdiction de vendre ou de fournir des médicaments et/ou des appareils médicaux à Singapour. Veuillez noter que la vente ou la fourniture de produits et / ou d'appareils médicaux sont des infractions qui font l'objet de contrôle à Singapour si vous n'avez pas l'autorisation requise. 2) Tout médicament non consommé et / ou appareil médical utilisé ou non utilisé doit être ré-exporté hors de Singapour. 3) Vous êtes priés d'avoir une copie de cette lettre d'autorisation sur vous lors de votre arrivée à Singapour pour vérification lors des contrôles par les autorités de l'immigration de Singapour. Vous devez garder ce document avec vous pendant votre séjour à Singapour. 		
Health Products Regulation Group Health Sciences Authority 11 Biopolis Way, #11-01, Helios Singapore 138667 Tel: +(65) 6866 3560, +(65) 68663573 Fax: +(65) 64789028 Email: hsa_md_info@hsa.gov.sg	_____ Signature d'autorisation du directeur du groupe	Valide seulement avec le tampon officiel

Notes

